

DJK Rimpfing TG Höchberg DJK Würzburg
TSV Eibelstadt TSV Güntersleben
TG Veitshöchheim SG 06 Margetshöchheim

LAZ-REPORT 2025





Weil Sport uns alle verbindet.

**Wir setzen uns für all das ein,
was in unserer Region wichtig
ist. Für die Wirtschaft, für den
Sport sowie für soziale und
kulturelle Projekte hier vor Ort.**

Ihr Verein/Ihre gemeinnützige Organisation
benötigt finanzielle Unterstützung für ein
Projekt? Jetzt Förderung anfragen unter
www.sparkasse-mainfranken.de/foerderung

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mainfranken
Würzburg**

„Wenn Sie einen Druckfehler finden, dann bedenken Sie bitte, dass er beabsichtigt war. Unser Report bringt für jeden etwas, und es gibt immer Leute, die nach Fehlern suchen.“

Täglicher Text einer Zeitung in Finnland

Dauerbrenner LAZ-Report

Den Jahrgang Nummer 35 unseres druckfrischen LAZ-Reports 2025 halten Sie in den Händen. Trotz der umfassenden Digitalisierung, die uns stetig in unserem Alltag begleitet, war es der ausdrückliche Wunsch der Athleten/innen, Trainer/innen und der gesamten Vorstandschaft, dass der Saisonrückblick weiterhin in Papierform erscheinen solle.

Die Beliebtheit des Reports liegt in seiner Vielfalt an Informationen und der Kompaktheit. Mitarbeiterkontaktdaten, Ehrentafel unserer erfolgreichen Sportler/innen, Wettkampfergebnisse und -erlebnisse, LAZ-Bestenlisten, Trainingstermine und Terminkalender interessieren die Athleten/innen, deren Umfeld und alle Leser.

Insbesondere sind im vergangenen Jahr Berichte über Bezirksmeisterschaften, BLV-Ehrungen, LAZ-Sportlerehrung, Aktion „Schnellster Sprinter“, C-Trainerausbildung, Trainingslager in Caorle und Höchberg verfasst worden und zeigen damit eindrucksvoll wie breit das LAZ Kreis Würzburg aufgestellt ist. Alle Aktivitäten sind zudem von unseren Fotografen -namentlich Matthias Fiedler- und vielen anderen bildhaft in Szene gesetzt worden.

Mein ganz besonderer Dank geht daher an alle, die an der Erstellung des LAZ-Reports 2025 mitgewirkt haben. Ein herzliches Dankeschön auch allen Sportlern/innen und den Trainern/innen, den Fahrdiensten, den Kampfrichtern und Helfern bei unseren Veranstaltungen.

Besonders erwähnenswert ist die konstruktive Zusammenarbeit der Kommunen und des Arbeitskreises Sport in Schule und Verein mit unserer Leichtathletikgemeinschaft. Namentlich möchte ich mich bei der Stadt Eibelstadt, an der Spitze Bürgermeister Markus Schenk, bedanken, der in diesem Jahr die Ausrichtung unserer Sportlerehrung im Ratssaal der Stadt übernommen hat.

Laut Aussage unseres langjährigen Kassiers Herbert Struch wäre der Sportbetrieb im LAZ in dieser Form nicht mehr möglich, wenn wir nicht viele treue und auch neue Unternehmen aus der Stadt Würzburg und dem Umland an unserer Seite hätten, die uns durch eine Anzeige im Report unterstützen. Mit einem riesigen Dank an die Unternehmer bitte ich alle Leser bei ihren Einkäufen und Kaufentscheidungen diese Firmen zu berücksichtigen.

Viel Spaß beim Stöbern im LAZ-Report wünsche ich allen Lesern und den Sportlern eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison 2026.

Euer Otwin Hack



- Tapezieren und Streichen
- Bodenbeläge
- Trockenbau
- Baufertigteil-Montage

Weinbergstraße 36a · 97222 Rimpar
Tel. 09365/5281 · Mobil 0176/24764337

jeske

A U G E N O P T I K



Kinderbrillen
mit Durchblick!

fon 0931 | 45262998
bahnhofstr. 2a · veitshöchheim
www.jeske-augenoptik.de

sichtbar anders.

Ehrentafel 2025

Schüler - Jugendliche - Aktive - Senioren

Platzierung bei Deutscher Meisterschaft

6. Pl.	Nada Arstah	60m Hü (H)	W50	Frankfurt
6. Pl.	Nada Arstah	80m Hü	W50	Gotha
6. Pl.	Nada Arstah	Speer	W50	Gotha

Platzierungen bei Süddeutschen Meisterschaften

2. Pl.	Finn Hauk	Hochsprung (H)	MU18	Karlsruhe
3. Pl.	LAZ Kreis Würzburg	4x400m	WU23	Kandel
Martha Killich – Matilda Hoos – Stella Kilian - Nicole Jansen				
6. Pl.	LAZ Kreis Würzburg	4x100m	WU23	Kandel
Martha Killich – Finja Waider - Sara A.Weidner – Leni Bellow				
9. Pl.	Stella Kilian	1500m	WU23	Kandel
10. Pl.	Finja Waider	Weitsprung	WU23	Kandel

Bayerische Meisterschaften

1. Pl.	Finn Hauk	Hochsprung (H)	MU18	München
1. Pl.	Nada Arstah	80m Hürden	W50	Regensburg
1. Pl.	LAZ Kreis Würzburg	4x400m	WU23	Marktheidenfeld
Martha Killich – Matilda Hoos – Kimberly Herrlein - Nicole Jansen				
2. Pl.	LAZ Kreis Würzburg	4x100m	WU23	Ingolstadt
Martha Killich – Matilda Hoos – Julie Denkey – Sara A.Weidner				
2. Pl.	LAZ Kreis Würzburg	Bayerncup	WU20	Donauwörth
Leni Bellow - Matilda Hoos - Kimberly Herrlein - Emilia Quattländer - Marie Pfeuffer				
3. Pl.	LAZ Kreis Würzburg	Bayerncup	Frauen	Donauwörth
Julie Denkey - Sara Weidner - Nicole Jansen – Stella Kilian				
Katharina Schmitt - Finja Waider – Carolin Sapper – Martha Killich				
3. Pl.	Stella Kilian	1500m	WU23	Ingolstadt
3. Pl.	Nada Arstah	Speer	W50	Wiesau
4. Pl.	Nada Arstah	100m	W50	Regensburg
4. Pl.	Marcel Fiedler	Dreisprung	M15	Ingolstadt
5. Pl.	Kimberly Herrlein	1500m	WU20	Hösbach
5. Pl.	Nada Arstah	Kugel	W50	Wiesau
6. Pl.	Leni Bellow	200m	WU20	Hösbach
7. Pl.	LAZ Kreis Würzburg	Bayerncup	MJ U16	Donauwörth
Henri Bellow – Yannik Zeidler – Marcel Fiedler – Frederik Hoos				
8. Pl.	Kimberly Herrlein	800m	WU20	Hösbach
8. Pl.	Stella Kilian	800m	WU23	Ingolstadt
8. Pl.	LAZ Kreis Würzburg	4x100m	F	Hösbach
Emilia Quattländer – Leni Bellow - Matilda Hoos – Sara A. Weidner				
10. Pl.	Leni Bellow	100m	WU20	Hösbach

Nordbayerische Meisterschaften

1. Pl	Finn Hauk	Hochsprung	MU18	Fürth
11. Pl.	Sara A.Weidner	Weitsprung	F	Fürth

Unsere Unterfränkischen Meister 2025 mit ihrer Saisonbestleistung

Joachim Kilian	M	Cross	17:50 min
Luca Hans	M	5000m	19:15 min
Kevin Okito	M	200m	24,12 s
Luk Jantschke	MU20	Diskus	35,62 m
Finn Hauk	MU18	Speer	38,74 m
Frederik Hoos	M15	80m Hürden	12,49 s
Marcel Fiedler	M15	Block / Lauf	2034 P.
Marcel Fiedler	M15	Dreisprung	10,37 m
Marcel Fiedler	M15	Kugel	8,59 m
Marcel Fiedler	M15	Diskus	26,78 m
Valentin Händler	M12	Kugel	6,87 m
Valentin Schraut	M11	50m	7,59 m
Jakob Glaus	M10	Cross	4:39 min
Jakob Glaus	M10	Vierkampf	1238 P.
Julie Denkey	F	100m	12,77 s
Julie Denkey	F	100m Hürden	14,34 s
Martha Killich	F	400m Hürden	70,42 s
Martha Killich	F	400m	63,28 s
Katharina Schmitt	F	Diskus	34,62 m
Matilda Hoos	WU20	400m	63,39 s
Matilda Hoos	WU20	400m Hürden	71,48 s
Kimberly Herrlein	WU20	800 m	2:35 min
Emilia Quattländer	WU18	Hoch	1,51 m
Emilia Schmidt	W15	Dreisprung	8,77 m
Luise Hüller	W14	Diskus	18,56 m
Lina Rombach	W13	60m Hürden	10,36 s
Naomi Bellow	W11	Cross	4:28 min
Naomi Bellow	W11	Hoch	1,32 m
Carlotta Sperlich	W11	2000 m	7:18 min
Emilia Schuhmann	W10	50 m	7,95 s
Emilia Schuhmann	W10	Ballwurf	29,0 m
Maja Steeg	W10	Hoch	1,24 m

Männer 4 x 100 m 47,95 s

Felix Kistner - Kevin Okito – Jakob Müller – Olaf Hoos

Frauen 4x100 m 49,90 s

Martha Killich - Finja Waider - Julie Denkey - Sara A. Weidner

MU12 4 x 50 m 30,16 s

Nils Regler – Valentin Schraut – Leontin Aulbach – David Bloch

MU 12 Vierkampf /Team 5997 P.

Nils Regler – Jakob Glaus – Noah Anger – Henry Herzlieb – Raphael Kilian

LAZ – Rekord 2025

F 100m Hürden 14,34 s Julie Denkey

bisher Regina Stang 14,84 s (2009)





Weinhaus Kilian

Frankenweine & Brände

Kommen Sie vorbei und verkosten Sie unsere Weine und Brände während einer Weinbergsführung oder einer Weinprobe

..... denn Genuss kann so einfach sein

Rimparer Str. 6
97261 Güntersleben

Telefon	09365 89 5 39
Mobil	0179 53 61 208
Email	info@weinhaus-kilian.de

Tauchunternehmen Schmitt

Maschinenbau • Schiffsreparaturen • Motoreninstandsetzungen

MAN-Service Werkstätte / IVECO Marine Service

J. Verhaar, Bugstrahlruder - Stützpunkt

97204 Höchberg-Würzburg, Otto-Hahn-Straße 3

Telefon: (09 31) 4 03 21, Fax 4 82 69, D1: 01 71/121 84 33

Trainingslager 2025, Caorle, Italien

Nach langem Warten ging es am Sonntag (13. April) mit drei vollgepackten Bussen und 19 Athletinnen und Athleten und vier Trainern auf den Weg in das Trainingslager nach Caorle, Italien

Trotz der eher regnerischen Wetteraussichten waren wir voller Vorfreude, Motivation und Erwartungen auf die kommende Woche.

Um die doch recht lange Fahrt von neun Stunden ausgleichen zu können, waren wir alle sehr erfreut darüber, als wir mit Olaf zum Auftakt noch eine kleine sportliche Einheit am Strand direkt vor unserem Hotel gemacht hatten.



Auftakt am Strand

Nach der ersten stärkenden Mahlzeit und dem Auspacken der Koffer, erkundeten einige noch die schöne Altstadt von Caorle und entdeckten ihre idyllischen kleinen Läden, während die anderen gemeinsam im Hotel den Abend ausklingen ließen.

Bevor es um neun Uhr zur ersten richtigen Trainingseinheit im Stadion Olimpico ging, überraschte uns das typisch süße italienische Frühstück mit einer Vielzahl von kleinen Törtchen, Croissants und sogar einer Torte. Auch für die deftigen Frühstückser gab es eine große

Auswahl von Obst bis hin zu Omelett und gebratenem Schinken.

Damit wir eine reibungslose Abfahrt ins Training sicherstellen, stellte Christian direkt am Anfang die Regel: „Wer zu spät kommt, macht 10 Froschsprünge!“ auf. Dies ist zum Glück nur zweimal vorgekommen. Nach der Ankunft im Stadion wurden wir von der Anzahl an anderen Vereinen auf dem Platz überrascht, wodurch bei einigen von uns gleich ein Wettkampffeeeling hervorgerufen wurde.

Darum änderten wir die Abfahrtszeiten der ersten Einheit am Tag auf 8:30 Uhr, um eine größere Auswahl auf dem Platz zu erhalten. Für die zwei täglichen Trainingseinheiten wurden wir durch die Trainer im Vorfeld in drei verschiedene, täglich wechselnde Gruppen eingeteilt.

Nach unserem zuerst positiven Eindruck von den Mahlzeiten waren wir von der deutsch übersetzten Bestellliste der Italiener verwirrt, denn statt z.B. einem Hamburger mit Pommes, erhielten wir ein Patti mit Pommes. Was dazu führte, dass die Mittag- und Abendessen uns Athleten einige Lacher bereiteten. Der anhaltende Regen erschwerte es uns das Hotel zu verlassen, sodass wir gemeinsame Spiele im hoteleigenen Restaurant spielten.

Das Training konnte dadurch auch nicht im geplanten Rahmen stattfinden, weshalb die Trainer mit uns auf die Tribüne, die überdachten Treppen und auf den Krafraum auswichen.

Die Werfergruppe von Norbert hatte das Glück im Krafraum vom M50 Weltmeister 2025 im Diskus sowie Vizemeister im Kugelstoßen, Ralf Mordhorst, den Drehstoß im Kugelstoßen näher gebracht zu bekommen.



DR. ETTINGER
WEIGL

WIRTSCHAFTSPRÜFUNG • STEUERBERATUNG

■ Beratung, die verbindet.

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, durch **persönliche Beratung** optimal an der Gestaltung der zukünftigen Entwicklung unserer Mandanten mitzuwirken. Dazu entwickeln wir **betriebswirtschaftliche** und **steuerrechtliche** Konzepte, die **individuell** auf die **Ziele und Erfordernisse** unserer Mandanten zugeschnitten sind.

Neben der klassischen Steuerberatung (Buchführung, Jahresabschluss, Steuerberatung) betreuen wir Sie in folgenden Bereichen:

- Unternehmensgestaltung
(Gründung, Kauf, Umgestaltung, Verkauf)
- Beratung bei Unternehmensnachfolge
- Investitions- und Finanzierungsberatung

■ www.dr-ettinger.de



Dr. Ettinger Weigl GmbH & Co. KG
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft Steuerberatungsgesellschaft
Maxstraße 2 | 97070 Würzburg
Tel.: +49 (0)931 321 45 - 0
Fax: +49 (0)931 321 45 - 60
info@dr-ettinger.de





Das ganze Team beim Stadtrundgang

Unsere Laune stieg erheblich als am Mittwoch, doch ziemlich überraschend, die Sonne zum Vorschein kam. Dadurch konnten wir das Volleyballfeld am Strand in unseren Pausen nach dem Mittagessen sowie in unseren Abendfreizeiten ausgiebig nutzen und unsere Gemeinschaft weiter stärken. Doch dauerte es nicht lang, bis der Ball in einem Stachel einer naheliegenden Palme landete und schnell Luft verlor.

Bevor uns die Trainer am nächsten Tag mit einem freien Nachmittag zum Shoppen in die Stadt entließen, machten wir einen gemeinsamen Spaziergang, ein Gruppenfoto am stürmischen Meer und aßen ein von den Trainern spendiertes Eis. In dieser Zeit ergatterten ein paar von uns für einen guten Preis einen neuen Volleyball bei einem typischen Touristen-Lädchen. Dieser wurde noch am selben Abend beim Volleyballspielen eingeweiht. Während andere nach Klamotten, Schmuck oder Büchern stöberten und sich mit Verpflegung für die Heimreise ausstatteten, da erwartet wurde, dass durch den bevorstehenden Karfreitag alle Läden geschlossen wären.

Zur Regeneration der Beine von den Trainingseinheiten gingen wir mit Olaf gemeinsam im erfrischenden Meerwasser waten. Den Begriff „Beine“ verstanden

ein paar Einzelne nicht ganz und interpretierten es mit Baden gehen, sodass es zu einem kalten und recht kurzweiligen Badeerlebnis wurde.



Wer wagt sich weiter?

Das Highlight war die letzte Trainingseinheit: Tempoläufe, denn wir wurden von der guten Laune, der Sonne, der blauen Laufbahn sowie dem Rückenwind durch die Trainingseinheit getragen, sodass wir mit Leichtigkeit durchs Ziel liefen und einen positiven Trainingsabschluss hatten.

Um nochmal ein richtig italienisches Feeling zu erhalten, entschied sich ein Großteil der Gruppe mit Olaf den letzten Abend mit einer wohlverdienten Pizza ausklingen zu lassen.

Am nächsten Morgen traten wir mit vielen schönen Erinnerungen an das Trainingslager in Caorle, pünktlich um 8:30 Uhr, die Heimreise nach Würzburg an.

Mit kaputten Muskeln und Vorfreude auf das Training in der Heimat blickten wir auf die abgelaufene Woche mit Freude und Erfolg zurück. Somit bedanken wir uns nochmal beim Trainerteam, das die ganze Organisation des Trainingslagers übernommen und trotz des Wetters ein super Training für uns Athleten geboten hatte, weshalb wir uns schon auf ein nächstes Mal freuen können.

Marie Pfeuffer und Mareike Karl



Das Sonntagsbuffet...

...gibt's auch im neuen Jahr wieder!

Unser beliebtes Buffet steht immer am letzten Sonntag des Monats sowie an ausgewählten Feiertagen* für Sie und Ihre Familie bereit. Genießen Sie es im neu renovierten Restaurant mit Blick auf die Festung Marienberg und den Main. Die Speisen bereitet, der Tisch gedeckt, die Getränke inklusive – fehlt nur noch Ihre Reservierung. Wir freuen uns darauf!

Preis pro Person: 56 € inklusive Tischgetränke.

Kinder von 7 bis 16 Jahren schlemmen für 31 €.

*Ostersonntag, Muttertag, Adventssonntage, 1. und 2. Weihnachtsfeiertag

Maritim Hotel Würzburg · Pleichertorstraße 5 · 97070 Würzburg
 Telefon 0800 3383931 · info.wur@maritim.de · www.maritim.de

Betriebsstätte der Maritim Hotelgesellschaft mbH · Herforder Straße 2 · 32105 Bad Salzufen

Titel, Tränen, Tatendrang – Ein Sportjahr der Kontraste

Fulminant startete das Sportjahr 2025. Zunächst sicherte ich mir Mitte Januar bei den Nordbayerischen Meisterschaften in der Leichtathletikhalle des LAC Quelle Fürth den Titel. Ich begann meinen Wettkampf mit einer fehlerfreien Serie und überwand die Einstiegshöhe von 1,70 Metern sowie die Folgehöhe von 1,75 Metern ohne Fehlversuch. Bei 1,78 Metern setzte ich mich souverän gegen meine Mitstreiter durch und sprang auch die 1,81 Meter direkt im ersten Versuch. Das brachte mir nicht nur den Nordbayerischen Meistertitel ein, sondern bestätigte auch meine A-Qualifikationsnorm für die Bayerischen Hallenmeisterschaften. Diese Qualifikation hatte ich mir bereits im letzten Jahr mit meiner persönlichen Bestleistung von 1,86 Metern gesichert, mit der ich unter den Top 10 meines Jahrgangs in Deutschland überwintern konnte.



Nordbayerischer Titel in Fürth

Bei den Bayerischen Hallenmeisterschaften in München trat ich erneut an und zeigte eine gute Leistung.

Mit der höchsten Meldung in der Altersklasse U18 stieg ich bei 1,74 Metern in den Wettkampf ein und übersprang auch die 1,79 und 1,83 Meter jeweils im ersten Versuch. Bei 1,86 Metern bewies ich Nervenstärke und sicherte mir schließlich den Bayerischen Meistertitel.



Bayerischer Meister in München

Nach diesem Erfolg reiste ich zu den Süddeutschen Meisterschaften in die gerade renovierte Europahalle nach Karlsruhe. Dort konnte ich meine Serie fortsetzen. Trotz eines Feueralarms, der den Wettkampf unterbrach, meisterte ich

die Einstiegshöhe von 1,76 Metern und blieb fehlerfrei. Bei 1,85 Metern war ich einer der wenigen, die ohne Fehlversuch blieben. Schließlich beendete ich den Wettkampf als Süddeutscher Vizemeister, nachdem ich mich an den 1,89 Metern vergeblich abgemüht hatte.

Ich war überglücklich: Wow, das war eine super Serie! Nordbayerischer und Bayerischer Meister sowie Süddeutscher Vizemeister innerhalb von zwei Wochen, und dabei hatte ich im Verlauf der drei Wettkämpfe bis zur jeweiligen Endhöhe keinen einzigen Fehlversuch.

Mit einer neuen persönlichen Bestleistung ging es dann direkt in die Freiluftsaison. Damit hatte ich mich zudem für die U18-DM in Bochum-Wattenscheid Mitte Juli qualifiziert. In meinem ersten Freiluft Wettkampf des Jahres in Diez an der Lahn konnte ich meine Bestleistung von 1,86 Metern um fünf Zentimeter auf 1,91 Meter steigern, was exakt der DM-Norm entsprach.

ZIEGLER

1000 m²
große Erlebniswelt!
Besuche nur mit Termin!

**Wir fertigen
für Sie:**

Fenster
Haustüren
Sicht- und
Sonnenschutz
Wintergärten
Terrassendächer
Insektenschutz
und vieles mehr

Qualität für's Leben!

75 JAHRE
für Generationen



Wer uns findet, findet uns gut

Sondheimer-Au-Str. 2 - 97450 Arnstein - Tel. 09363 90610

dorfingau.de - 12/25

optikschmidt

Ihr Optiker auf der Alten Mainbrücke

Inh. Cornelia Ravalli

Alte Mainbrücke 2

97070 Würzburg

Telefon 0931-51213

Telefax 0931-54728

www.optiker-schmidt.de



Das war ein vielversprechender Start in die Saison. „Da ist noch einiges drin!“, dachte ich.



PB und DM-Norm mit 1,91 Meter

Mit meinen beiden Bestleistungen von 1,91 Metern in Diez und 1,89 Metern wenig später in Bad Kissingen zu Beginn der Freiluftsaison hatte ich mir die Nominierung für den U18-Länderwettkampf am 25. Mai in Brixen gesichert. Zu dem Zeitpunkt rangierte ich auf Platz eins der Bayerischen U18-Bestenliste, den ich bis zum Saisonende nicht abgeben sollte, und gehörte zu den besten drei Athleten meines Jahrgangs in Deutschland.

Insgesamt 16 Ländermannschaften, unter anderem aus Italien und Slowenien, maßen sich in Brixen in den verschiedenen Disziplinen.

Als einzige deutsche Landesverbände durften Baden-Württemberg und Bayern die Reise nach Norditalien antreten.

Ende Mai ging es für mich über München, wo ich meine Teamkolleginnen und -kollegen traf, mit dem Mannschaftsbus ins 500 Kilometer entfernte Brixen

Ich freute mich riesig auf den Wettkampf. Es war mein erster internationaler Vergleich, und ich war echt gespannt.



Kurz vor dem Wettkampf in Brixen

Beim Einspringen fühlte sich alles ausgesprochen gut an. Auch bei der ersten Videoanalyse sah alles rund und technisch sauber aus, sodass ich mich mit einer Einstieghöhe von 1,75 Meter anmeldete und bereits innerlich mit einer neuen PB liebäugelte. Doch dann sollte alles anders kommen: Ich lief los, setzte zum Absprung an und krachte unkontrolliert in die Latte. Total verduzt versuchte ich aufzustehen, was mir nicht gelang. Ich konnte das rechte Bein nicht mehr ansteuern und robbte mich völlig verwirrt und unbeholfen von der Matte. Dann verspürte ich einen unsäglichen Schmerz. Mir schossen Tränen in die Augen. Ich wusste, das war's. Um mich herum passierte plötzlich so viel:

Wettkampfunterbrechung – Sanitäter – Verbandsarzt – Trage – Krankenwagen – Hospital – Röntgen.

Am Ende stand die Diagnose: ein Bruch im rechten Knie.

Auf der schmerzvollen Rückfahrt mit meinen Eltern ging es dann bereits um die Organisation einer Operation.



Der Tag danach im UKW

**DAS BESTE DER
GRIECHISCHEN KÜCHE.
HIER EIN KLEINER
VORGESCHMACK:**

CHEF-TELLER

Gyros, Suvlaki, Bifteki (Hacksteak),
Kalamari, Knoblauchkartoffeln,
Salat & Zaziki

KIKLOPAS

Bifteki mit Fetakäse gefüllt,
Knoblauchkartoffeln,
Salat & Zaziki

VEGETARISCHE MUSAKAS

Béchamel, Auberginen, Zucchini,
Kartoffeln, Rote und Grüne Paprika,
Karotten, in Tomatensoße & Salat

Unsere komplette
Speisekarte finden
Sie hier.
**Einfach QR-Code
scannen!**



Am Sportplatz 1a
97276 Margetshöchheim
www.theosgriechischesrestaurant.de
0931 40 44 60 44

Ein großer Dank gilt hier dem Bayerischen Leichtathletik-Verband (BLV) und insbesondere Olaf Hoos, die dafür Sorge trugen, dass ich bereits am nächsten Tag im Uniklinikum Würzburg (UKW) operiert werden konnte.

Mit zwei Schrauben im Bein verließ ich das UKW und wusste nicht wirklich, wie es weitergehen sollte. Zu Beginn schaffte ich es noch nicht einmal alleine aufzustehen, geschweige denn in mein Zimmer in den ersten Stock zu gelangen. Das war einfach nur krass frustrierend. Aufbauend waren dann die vielen WhatsApp-Nachrichten und mutmachenden Worte. Immer wieder meldeten sich beispielsweise die Trainer, wie Norbert und Jürgen, und auch von den Stützpunkten aus Fürth und München gab es motivierenden Zuspruch. BLV-Hochsprungtrainer Otmar Seehorsch und auch Bundestrainer Sebastian Kneifel meldeten sich regelmäßig.

Der Schalter im Kopf legte sich bei mir während der Physiotherapieeinheiten um, mit denen ich eine Woche nach der Operation begonnen hatte. Nachdem ich erste Fortschritte erkennen konnte, war mein Ehrgeiz geweckt. Ich war wieder voller Tatendrang und wollte schnellstmöglich zurück.



Voller Tatendrang bei der Physio

Zudem fokussierte ich mich jetzt auch auf andere Bereiche der Leichtathletik. Nachdem

ich in den Faschingsferien meinen C-Trainerschein „Leistungssport“ erworben hatte, absolvierte ich noch eine Ausbildung zum „Kampfrichter“ in der frisch eingeweihten, neuen Leichtathletikhalle in Regensburg.



Trainingsgruppe in Eibelsstadt

Gefreut habe ich mich darüber hinaus, die Trainingsgruppe der U14 und U16 in Eibelsstadt übernehmen zu dürfen, die mit viel Freude und Motivation am Start ist. Einige der rund 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnte ich auch bei ihren Wettkämpfen begleiten.

Des Weiteren hatte ich mich für eine Teilnahme am Jugendlager des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) beworben. Dieses fand im Rahmen der Finals in Dresden statt. Nach der Zusage konnte ich an interessanten Workshops und Diskussionsrunden teilnehmen, Yemisi Ogundoye, Rebekka Haase oder Mateusz Przybylko treffen sowie die Athletinnen und Athleten bei ihren Wettkämpfen um die Deutschen Meisterschaften anfeuern. Diese waren in der ganzen Stadt verteilt und fanden, wie das Speedklettern oder 3x3-Basketball, auch auf dem Marktplatz in der Innenstadt statt.



DLV-Jugendlager in Dresden



**Ihr Spezialist Für Leichtathletik,
Indoor Und Andere Sportarten**

30 Jahre
M&M Sports
1995-2025

Erfahrung – Individualität – Qualität – Flexibilität

Mit über 20 Jahren Erfahrung als Diplomtrainer beraten wir Sie gerne, wenn es darum geht, dass passende Angebot für Sie zu finden. Egal ob Bekleidung, Schuhe oder Ausrüstung - wir finden das Richtige für Sie! Alles aus einer Hand.

Textilien

- || verschiedene Kollektionen mit eigener Farbzusammenstellung
- || eigene Fertigung in Deutschland
- || zahlreiche Markenhersteller im Sortiment
- || Sublimation
- || Lange Nachliefergarantie
- || Bedruckung Ihrer Textilien
- || Vorteile durch Ausrüsterverträge



Schuhe

großer Lagerbestand

- || Laufschuhe
- || Spikes
- || Spezialschuhe
- || Zubehör



Ausrüstung

aller namenhafter Hersteller

- || Stadion- und Hallenausstattung
- || Kleingeräte
- || Trainings- und Therapiegeräte
- || Nahrungsergänzungsmittel



Bei Fragen rufen Sie uns einfach an unter **09193 / 69 88 81**
oder schreiben Sie uns eine E-Mail: **m-und-m-sports@t-online.de**

Gerne können Sie auch unsere Internetseite besuchen:
www.m-und-m-sports.de



l-shopteam
textile partner



Eine weitere spannende Erfahrung war die Teilnahme an einer Podiumsdiskussion meiner Schule, dem Egbert-Gymnasium Münsterschwarzach (EGM). Zum Thema „Trau Dich was | Trau Dir selbst“ durfte ich neben Vertretern aus der Wirtschaft sowie Pater Anselm Grün von meinen sportlichen Erfahrungen und Herangehensweisen berichten.

Nachdem ich mich nun wieder in Richtung alter Form und Leistung bewege, freue ich mich auf das nächste Leichtathletikjahr. Ein Highlight wird sicherlich unser LAZ Trainingslager in Italien werden. Dieses Mal geht es nicht nach Caorle, sondern nach Pesaro. Andiamo!

Finn Hauk



Podiumsdiskussion am EGM



Freuen Sie sich
auf fränkische
Gastlichkeit.

Fremdenzimmer • eigene Wurstspezialitäten • Saal für Festlichkeiten

Gasthof Goldener Adler

Das Traditionslokal "Schunkele" in Höchberg

Kister Straße 6 • 97204 Markt Höchberg • Telefon 09 31/4 83 40 • Fax 09 31/4 04 21 83
e-mail: info@adler-hoechberg.de • www.adler-hoechberg.de

WIR LIEBEN TEAMSPORT



BEWIRB DICH BEI MATTERSTOCK

Wirb einen Freund!

Du kennst jemanden,
der zu uns passt?



JETZT 500 € PRÄMIE SICHERN!

Bewirb dich!

Direkt & ohne Umwege
bewerben - mit einem Klick!



DEINE CHANCE!



MATTERSTOCK

SINCE 1982

Matterstock GmbH
Frankfurter Str. 100
97082 Würzburg
T. 0931 99173 0
info@matterstock.com

WWW.MATTERSTOCK.COM

Vollgas auf der Tartanbahn des Campus am Hubland

Nach gemeinsamem Warmlaufen und Dehnen mit den LAZ-Trainerinnen wurde es ernst auf der Laufbahn am Uni-Sportzentrum. 96 Schülerinnen und Schüler waren nach der Vorqualifikation an zwölf Schulen aus dem Raum Würzburg eingeladen. Prof. Olaf Hoos hatte mit seinen Mitarbeitern und den LAZ Kreis Würzburg -Athletinnen und Athleten zwei Lichtschranken-Anlagen aufgebaut. Ca.

15 Meter Anlauf (Beschleunigungsphase) waren nötig um auf Touren zu kommen. Die Messung erfolgte über die Strecke von 20 Metern ehe dann das Auslaufen die „Raserei“ wieder beendete. Nach einer Erholungsphase stand ein zweiter Versuch an. Die bessere Leistung wurde gewertet. Dank der modernen Technik konnten die Läufe im Abstand von etwa 15 Sekunden gestartet werden.



Ein Riesenspaß für alle Beteiligten

Die anschließende Auswertung der Ergebnisse wurde mit den 6x50m Pendelstaffeln überbrückt. Spannung pur bis zum Erreichen der Ziellinie war unter tosendem Applaus angesagt. Nach den Vorläufen galt die Grundschule (GS) Eibelstadt als Favorit. Das Finale entschied jedoch die GS Eisingen/Waldbrunn in 50,09s vor GS Eibelstadt in 50,56s für sich. Die GS Güntersleben verlor in günstiger Position liegend den Staffelring und wurde als Dritter in 52,34s gestoppt. Die in Bayern wohl einmalige Veranstaltung ist ein Gemeinschaftswerk vom Arbeitskreis Schule und Sport im Verein, das Bayerischen Leichtathletik-Verbandes und der Sport-Uni Würzburg. Mehr als 1200 Schülerinnen und Schüler wurden im Vorfeld an ihren Schulen bewegt. Beim Finale zeigten sich die zufällig zur gleichen Zeit trainierenden Johanna Büchs (100m Hürden) und Benedikt von

Hardenberg (Dreisprung) beeindruckt von diesem Event. „Eine echt coole Veranstaltung“ meinte Johanna. Beide starteten am darauf folgenden Wochenende in Dresden bei den Deutschen Meisterschaften.



**Die beiden Schnellsten:
Naomi und Ben**



Glas & Licht
Schieblon
Exklusives Glas- und Lichtdesign

**Schönes aus Glas
 von
 Matthias Schieblon**

- Ganzglasduschen mit **signapur**-Glasbeschichtung
- bedruckte Glaswände
- Ganzglasanlagen
- Glasreparaturen
- Kunstverglasungen
- LED-Beleuchtung

Veitshöchheim, Tel. 0931-91345, info@schieblon.de, www.schieblon.de

STEFAN SEBOLD

S T E U E R B E R A T E R

97318 KITZINGEN - RITTERSTR. 11-17 - TEL. 09321/918011

Den Wettbewerb bei den Mädchen gewann Naomi Bellow von der GS Unterpleichfeld in 2,73s. Sie hatte bereits im Vorjahr als Drittklässlerin den Wettbewerb gewonnen. Zweite wurde Lara Schließmann (GS Eisingen/Waldbrunn) in 2,86s vor Lea Kagerbauer (GS Rimpf) in 2,88s.

4. Hannah Brand	GS Höchberg	2,89
5. Mia Fischer	GS Versbach	2,91
6. Zoe Beck	GS Eisingen/Waldbrunn	2,93
7. Maja Steeg	GS Höchberg	2,94
8. Nina Mühlfeld	GS Kürnach	2,97
Johanna Mauser	GS Eibelstadt	2,97
10. Laura Rind	GS Rimpf	2,98

Bei den Jungen siegte Ben Hannwacker in 2,68s vor dem Drittklässler Kalle Wagenbrenner in 2,75s. Beide kommen von der GS Bergtheim. Zeitgleich auf den dritten Platz kam Simon Hagen von der GS Kürnach ein.

4. Joshua Müller	GS Bergtheim	2,78
5. Felix Binder	GS Waldbüttelbr./Hettstadt	2,80
Manuel Fahlbusch	GS Unterpleichfeld	2,80
7. Ferdinand Merzt	GS Rimpf	2,81
Kilian Walter	GS Bergtheim	2,81
9. Leopold Sauer	GS Bergtheim	2,84
10. Niklas Schubert	GS Waldbüttelbr./Hettstadt	2,86

Staffelfinale 6x50m

1. GS Eisingen/Waldbrunn	50,09
2. GS Eibelstadt	50,56
3. GS Güntersleben	52,34

Otwin Hack



**Mit uns liegt
Ihre Gesundheit
in Führung!**

**FALKEN
APOTHEKE**

Kirchstraße 30
97209 Veitshöchheim
Telefon (09 31) 9 15 40
Fax (09 31) 9 16 22
www.falkenapotheke-vhh.de



■ Faltschachteln

■ Sichtfensterverpackungen

■ Stanzzuschnitte

■ Displays

■ Geschenkverpackungen

■ Kartonblister

■ Sonderkonstruktionen

■ Packungsbeilagen



Spiegel Verpackungen AG
Leibnizstraße 3 • 97204 Höchberg • Tel. +49 (0)931 49792-40 • Fax +49 (0)931 49792-50
www.spiegel-verpackungen.de • jobs@spiegel-verpackungen.de



SCHÖMIG OFENBAU

KACHELÖFEN • KAMINE • FLIESEN

Hauptstraße 43 · 97204 Höchberg · Tel 0931 40 99 59

www.SCHOEMIG-OFENBAU.de

Bayern-Cup

Bei freundlichem Frühlingswetter mit Sonne und nur leichtem Wind fand am 29. Mai im Stauferpark in Donauwörth der Bayern-Cup statt, eine Art Bayerische Mannschaftsmeisterschaft. Zahlreiche bayerische Vereinstams gingen bei diesem Mannschaftswettkampf an den Start und sorgten für einen spannenden und intensiven Wettkampftag. Das LAZ war gleich mit vier Teams vertreten und stellte damit das größte Gesamtteam ganz Bayerns.

WU16

Die WU16 des LAZ überzeugte mit einer geschlossenen Teamleistung und sammelte in vielen Disziplinen wichtige Punkte für die Gesamtwertung. Auf der 100-Meter-Sprintstrecke zeigte das Team schnelle Beine: Mit einer Zeit von 13,72 Sekunden gelang ein sehr gutes Ergebnis von Emilia Schmidt, das mit Platz 12 belohnt wurde. Ausdauer und taktisches Geschick waren über die 800 Meter gefragt. Hier kämpfte sich Lena Bloch in 3:00,52 Min. ins Ziel und erreichte Platz 12, indem sie starke Konkurrentinnen überholte. Im Weitsprung zeigte sich die Vielseitigkeit der LAZ-Athletin Lena Bloch besonders deutlich. Mit kraftvollen Anläufen und sauberen Absprüngen konnten mehrere solide Versuche in die Grube gesetzt werden. Die beste Weite lag bei 4,69 Metern, was am Ende einen starken Platz sechs bedeutete, obwohl es mit zwei Zentimetern weiter noch zu Platz fünf gereicht hätte.



Emilia auf dem Weg zur neuen PB

Technisch stark präsentierte sich das Team im Hochsprung. Mit übersprungenen 1,37 Metern konnte Lina Rombach Platz acht belegen. In den Wurfdisziplinen sammelte das Team ebenfalls solide Ergebnisse. Im Kugelstoß wurden von Luise Hüller mit 8,78 Metern Platz acht und im Diskuswerfen mit 18,56 m Platz zehn erreicht, während im Speerwurf Sophia Brückner mit 23,61 Metern auf Platz elf kam.

Einen stimmungsvollen Abschluss bildete die 4×100-Meter-Staffel. Mit sauberen Wechseln und vollem Einsatz lief das Quartett bestehend aus Lina Rombach, Paula Kutscher, Sophia Brückner und Emilia Schmidt 55,50 Sekunden und belegte Platz vier.

Am Ende des Tages erreichte die WU16 des LAZ in der Gesamtwertung des Bayern-Cups einen zwölften Platz unter 14 Teams und konnte zufrieden auf einen gelungenen Wettkampf in Donauwörth zurückblicken.

Luise Hüller



MU16

Die männliche Jugend U16 des LAZ Kreis Würzburg ging in einem stark besetzten Teilnehmerfeld mit insgesamt sieben Mannschaften an den Start. Über den gesamten Wettkampftag hinweg absolvierten die Athleten ein anspruchsvolles Programm aus Sprint-, Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplinen und belegten am Ende mit 26 Punkten den siebten Platz in der Teamwertung.

Der Wettkampftag begann für das LAZ am späten Vormittag mit den 80 Meter Hürden. Frederik Hoos eröffnete den Mannschaftswettkampf und zeigte mit einer PB von 12,68 Sekunden bei leichtem Rückenwind eine gute Leistung, die



Ein wunderbarer Ort für Ihre Gäste

35 Zimmer in ruhiger Lage
Reichhaltiges Frühstücksbuffet
Persönlicher Service

Übernachtungs- und Frühstücksgutscheine
im Hotel erhältlich - Schauen Sie vorbei

Untere Maingasse 35 · 97209 Veitshöchheim · Tel. 09 31 / 9 80 40 · Fax 09 31 / 9 80 41 21 · www.hotel-am-main.de

n⁺ nebauer
architekten



betzengraben 29 | 97299 zell am main | 0931 / 99111762 | info@nebauer-partner.de | www.nebauer-partner.de

dem Team Platz zwei und sechs Punkte einbrachte. Kurz darauf stand der Speerwurf auf dem Programm, bei dem Marcel Fiedler mit einer Weite von 32,25 Metern überzeugte und fünf wichtige Punkte sammelte.

Im weiteren Verlauf des Vormittags folgte der Weitsprung. Hier präsentierte sich Frederik Hoos erneut in guter Form und erzielte mit 5,09 Metern die stärkste Einzelleistung des Teams, was mit weiteren sechs Punkten belohnt wurde. Anschließend ging es auf die Sprintstrecke: Über 100 Meter lief Henri Bellow in 13,86s ebenfalls PB und steuerte einen Punkt zur Mannschaftswertung bei.



Marcel hat bei Norbert enorm dazugelernt

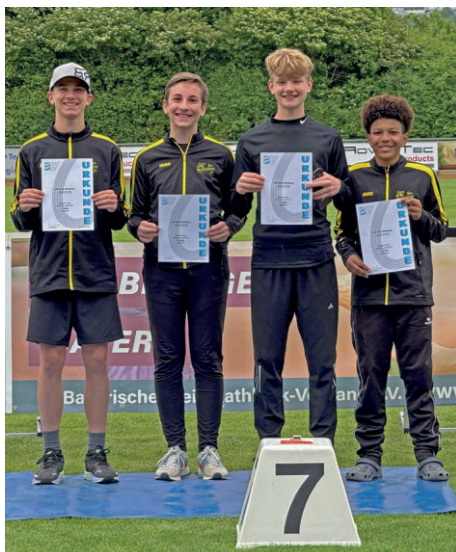
Am frühen Nachmittag standen die technischen Disziplinen Kugelstoß und Hochsprung an. Im Kugelstoß erreichte Yannick Zeidler eine Weite von 7,18 Metern und sammelte einen Punkt. Im Hochsprung bestätigte Marcel Fiedler seine Vielseitigkeit und übersprang 1,43 Meter, wofür ihm zwei Punkte gutgeschrieben wurden. Danach folgte der Diskuswurf, in dem Yannick Zeidler mit 15,81 Metern zwei weitere Punkte für das Team erzielte. Im späteren Verlauf des Nachmittags wechselte der Fokus auf die Mittelstrecke.

Über 800 Meter stellte sich Henri Bellow in den Dienst der Mannschaft und absolvierte die ungewohnten zwei Stadionrunden in 2:54,85 Minuten,

was einen weiteren Punkt für das LAZ bedeutete. Den Abschluss der Wettbewerbe bildete schließlich die 4×100 Meter Staffel. In der Besetzung Yannick Zeidler, Henri Bellow, Marcel Fiedler und Frederik Hoos lief das Quartett in 52,13 Sekunden ins Ziel und sammelte nochmals zwei Punkte. Insgesamt zeigte die männliche Jugend U16 des LAZ Kreis Würzburg über den gesamten Wettkampftag hinweg einen engagierten und geschlossenen Mannschaftsauftritt. Trotz der starken Konkurrenz konnten die Athleten in mehreren Disziplinen wertvolle Erfahrungen auf bayerischer Ebene sammeln.

Der Bayern-Cup 2025 in Donauwörth stellte damit einen wichtigen Entwicklungsschritt für das junge Team dar und bildet eine gute Grundlage für zukünftige Mannschaftswettkämpfe.

Frederik Hoos



WU20

Unser Team der WU20 setzte sich aus Leni Bellow, Kimberly Herrlein, Emilia Quattländer, Marie Pfeuffer und Matilda Hoos zusammen. Unter der Konkurrenz von fünf weiteren Teams gingen wir an den Start.

Da wir eine relativ kleine Mannschaft waren und es schwer war alle Disziplinen „gut“ zu verteilen, hatten wir keine hohen Erwartungen an ein erfolgreiches Ergebnis. Matilda ging über die 100m Hürden, 400m und die 4x100m Staffel an den Start. Die Sprungdisziplinen, trotz eines instabilen Sprunggelenks, deckte Emilia ab und



Guckenberg

Haustechnik

**Wasser
Wärme
Luft
Sonne**

... wir bringen die Elemente in Form!



- Sanitäre Installation
- Heizung
- Solar
- Lüftung
- Komplett-Badsanierung



*Ihr Meisterfachbetrieb
seit über 85 Jahren*

Heidelberger Str. 17 • 97204 Höchberg • Telefon 09 31/ 4 89 32 • Telefax 09 31/ 40 85 51
www.guckenberg.de • E-Mail: mail@guckenberg.de

war außerdem Teil der Staffel. Leni sprintete die 100m einmal alleine und einmal in der Staffel. Marie sollte die Staffel vervollständigen, stieß außerdem die Kugel und warf den Diskus. Kimberly belegte den Speerwurf und lief zum Tagesabschluss die 1500m.

Den Tag eröffnete Matilda über die 100m Hürden und brachte dem Team überraschend direkt fünf Punkte ein. Emilia kämpfte sich mit Taktik, Sprunggelenksschmerzen und ohne Aufwärmzeit durch den Hoch- und Weitsprung und brachte trotz den schweren Bedingungen vier und fünf Punkte mit ins Ziel.

Zu diesem Zeitpunkt stand es in den Sternen, ob sie für die Staffel überhaupt an den Start gehen konnte. Leni besorgte parallel dazu fünf Punkte im Sprint und stellte eine neue PB auf.

Marie brachte uns in zwei von drei Wurfdisziplinen wichtige Teilnahmepunkte ein. Matilda erkämpfte sich über die 400m nicht nur vier Punkte, sondern auch eine neue PB.



Emilia überwindet den Schmerz

Die Staffel in der Besetzung Marie-Emilia-Leni-Matilda ergatterte sich erneut fünf Punkte und war überglücklich. Kimberly besorgte uns insgesamt vier Punkte durch den Speerwurf und den abschließenden 1500m-Lauf, der nur so von Jubel und Motivationsanfeuerung begleitet war. Ein großartiger Moment von Teamgeist!

Zu unserer Überraschung bescherten uns die eingebrachten 34 Punkte den zweiten Platz und damit die bayrische Silbermedaille! Ein toller Tag, geprägt von Kampf, Belohnung und Teamgeist ging zu Ende.

Matilda Hoos



Frauen

Stark aufgestellt präsentierte sich auch in dieser Saison wieder unser Frauenteam. Nach dem letzten Bayern-Cup, mit dem wir nicht ganz zufrieden waren, hatten wir uns für dieses Jahr viel vorgenommen: Wir wollten wieder angreifen und unbedingt mit einer Medaille nach Hause fahren. In insgesamt zehn verschiedenen Disziplinen traten wir gegen vier weitere Teams aus ganz Bayern an und sammelten über den Tag hinweg fleißig Punkte.

Den Auftakt machte der Weitsprung mit Finja Waider. Mit einer starken Weite von 5,11 m belegte sie den dritten Platz und sicherte unserem Team damit die ersten drei Punkte.

Da in unserer Altersklasse insgesamt fünf Mannschaften am Start waren, verteilten sich die Punkte wie folgt: Platz 1 erhielt fünf Punkte, Platz 2 vier Punkte, Platz 3 drei Punkte und so weiter.



Julie filigran

- **Planung – Projektierung**
- **Elektroinstallation**
- **Kundendienst**

ELEKTRO Meister

Die Firma Elektro-Meister wurde im Jahre 1951 von Willi Meister gegründet. Erster Firmensitz war damals die Sanderstraße 2a in Würzburg. Aufgrund von Erweiterungen in den Bereichen Installation, Kundendienst und Reparatur zog die Firma 1996 in die Schillerstraße um – dem jetzigen Firmensitz.

IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN

- Elektroinstallation
- Lichtplanung
- Sicherheitstechnik
- E-Check

LANGJÄHRIGER VERTRAGSPARTNER VON

- Braun
- Jura
- Saeco

In unserer Fachwerkstatt ist Ihr Gerät in besten Händen. Durch unsere langjährige Erfahrung bieten wir einen umfangreichen Support für die komplette Produktpalette der Hersteller.

Neben Reparatur-/Kundendienst beraten wir Sie auch gerne zur korrekten Handhabung und informieren Sie über aktuelle Produktneheiten. Angefangen von Accessoires und Zubehör bis hin zu Neugeräten.



SEIT 1951 IHR VERLÄSSLICHER PARTNER.

Elektro-Meister e.K.

Schillerstraße 8a
D-97072 Würzburg

Tel. 0931-784 08 22

Fax 0931-784 08 24

info@elektro-meister-ek.de

www.elektro-meister-ek.de

BRAUN
jura
Saeco

Während Finjas Weitsprung bereitete sich Julie Denkey schon auf ihre beiden anstehenden Disziplinen vor – den 100m-Hürdenlauf und den Hochsprung, der direkt im Anschluss folgte. Julie war sehr nervös, da sie gegen deutlich ältere Athletinnen antreten musste und zudem schon längere Zeit keinen Hochsprung mehr gemacht hatte.

Doch sie zeigte, sowohl im Hürdenlauf, als auch im Hochsprung, was in ihr steckt: Über die Hürden lief sie souverän in 14,34 Sekunden auf den zweiten Platz, stellte mit dieser Zeit einen tollen LAZ Rekord und sammelte damit vier weitere Punkte. Im Hochsprung sorgte sie dann selbst für eine kleine Überraschung, als sie starke 1,57 m überquerte. Diese Höhe bedeutete Platz eins und brachte unserem Team zusätzliche fünf Punkte ein.

Im Speerwurf waren wir sehr froh, dass Carolin Sapper das für unser Team übernahm. Mit einer Weite von 30,74 m steuerte sie zwei weitere Punkte zum Gesamtergebnis bei.

Anschließend stand der 100m-Sprint auf dem Programm. Für unser Team ging Sara Weidner an den Start – direkt neben ihr zwei Sprinterinnen der Mannschaften, mit denen wir zu diesem Zeitpunkt um einen Podestplatz kämpften.

Nach einem knappen Rennen wurde Sara auf den letzten Metern noch überholt, konnte aber mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 13,25s starke drei Punkte für das Team sichern.

Nur kurze Zeit später folgten dann die 400 m. Hier trat Nicole Jansen an und lief mit einer Zeit von 63,40s ebenfalls auf drei Punkte für die Mannschaft.

In der Zwischenbilanz zeichnete sich bereits ab, dass es eng im Kampf um die Platzierungen zugeht. Die Punktestände der Teams lagen den ganzen Tag über dicht beieinander, sodass unser Team sich realistisch zwischen Platz drei und vier einordnete.

Mit diesem guten Gefühl machte sich ein Teil der Mannschaft auf den Weg zu den Wurfanlagen, wo die letzten technischen Disziplinen des Tages anstanden: Kugelstoßen und Diskuswurf. Katharina Schmitt übernahm beide Disziplinen, nachdem sie zuvor bereits das U16-Team mitbetreut hatte. Im Kugelstoßen konnte sie mit 8,99 m einen Punkt für das Frauenteam holen. Im Diskuswurf zeigte sie dann ihr Können und schleuderte den Diskus auf starke 34,62 m. Diese Leistung bedeutete Platz zwei und weitere vier wichtige Punkte.



Sara bringt die Staffel ins Ziel

Parallel dazu stand bereits die Staffel unseres Teams in der Besetzung Martha Killich – Finja Waider – Julie Denkey – Sara Weidner in den Startblöcken. Mit einer Zeit von 49,90 Sekunden erreichte das Quartett einen sehr starken zweiten Platz und sammelte nochmals vier Punkte.

Zum Abschluss des Wettkampftages versammelte sich das gesamte LAZ-Team an der Laufbahn, um Stella Kilian bei der letzten Disziplin anzufeuern: dem 1500m-Lauf. Sie lief ein sehr starkes Rennen und durfte sich im Ziel über ihre Zeit von 5:07,10 Minuten freuen, die unserem Team weitere vier Punkte einbrachte.

Nach Abschluss aller zehn Disziplinen war es schließlich so weit: Bei der Siegerehrung konnten wir stolz unsere Bronzemedaille entgegennehmen – ein Ergebnis, über das sich das gesamte Team sehr freute.

Ein großes Dankeschön an alle, die dabei waren, uns unterstützt haben und unser Team lautstark angefeuert haben.

Sara Weidner und Katharina Schmitt





**IHR KOMPETENZZENTRUM
FÜR SPORTORTHOPÄDIETECHNIK
IN MAINFRANKEN**



**Sportbandagen - Kompressionsstrümpfe
CNC-gefräste Einlagen für Lauf- und
Freizeitschuhe und vieles mehr
für Sport, Fitness, Bewegung und Regeneration**

97070 Würzburg, Bronnbachergasse 20

Tel.. 0931 / 359329-0

97204 Höchberg, Martin-Wilhelm-Str. 1

Tel. 0931 / 49262

**Partner in den
Medi-Teams der**



www.scheder-ortho.de



DSMM Hösbach

Im September hieß es: Endspurt in Hösbach, denn es sollte für viele der letzte Wettkampf der Saison werden – die unterfränkischen Mannschaftsmeisterschaften. Unser Team (WU12) war höchst motiviert, wir wollten dieses Jahr unbedingt den ersten Platz belegen, nachdem wir letztes Jahr mit drei Punkten Abstand auf dem zweiten Platz gelandet waren.

Angetreten sind: Anna Engert, Rosa Fleckenstein und ich aus Höchberg mit unseren Teamkolleginnen Lena Kistner und Rosa Helfrich aus Rimpfing sowie Anna Endres aus Eibelsbach. Wir sollten nur für das kleine Programm antreten (also vier Disziplinen), weil wir nur zu sechst waren.

Es ging los mit 50m Sprint. Meine Zeit, 8,97s, war die beste, was unserem Team wertvolle Punkte einbrachte. Danach kam Weitsprung dran. Anna Engert schaffte mit hervorragenden 3,21m die beste Weite. Weiter ging es mit Schlagballwurf. Ich stellte meine persönliche Bestleistung von 26,50m auf, auch das wurde wieder die beste Weite. Nach einer Pause, in der wir uns ausruhen konnten, kam die Schlussdisziplin: 4×50m Staffel. Ich lief zusammen mit Rosa Helfrich, Anna Engert und Lena Kistner. Auch hier klappte alles wie am Schnürchen, anscheinend war es unser Glückstag. Mit so vielen guten Leistungen schafften wir es am Ende des Tages tatsächlich auf den ersten Platz!



Carlotta, Anna und Amelie beim 800 Meter-Start der WU14

Auch die anderen Teams vom LAZ waren erfolgreich: die MU14 (kleiner Wettkampf) und die MU16 (großer Wettkampf) erreichten ebenfalls den ersten Platz, die WU14 (großer Wettkampf) und die MU12 (kleiner Wettkampf) belegten den zweiten Platz.

Somit wurden wir Gesamtsieger der unterfränkischen Mannschaftsmeisterschaften – ein großartiger Erfolg, auf den wir alle sehr stolz sind!

Marie Neustedt



Das gesamte LAZ-Team mit den Trainerinnen und Trainern



Beck

Würzburger Str. 52-54
97261 Güntersleben



Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 7 - 20 Uhr und Sa: 7 - 18 Uhr

Telefon EDEKA: 09365/8971900

Telefon Bäckerei: 09365/89719033

ARCHITEKTEN PartGmbH dold+versbach

↗ Altbausanierung / Denkmalschutz
 ↗ Weingüter
 ↗ Feuerwehrtechnische Einrichtungen
 ↗ Verwaltungs- und Bürogebäude
 ↗ Gewerbe- und Industriebauten

↗ Wohnbauten
 ↗ Schulen / Kindergärten
 ↗ Sport- und Freizeitbauten
 ↗ Brandschutzgutachten
 ↗ VGV-Verfahren

Am Happach 27
97218 Gerbrunn

Tel 09 31 / 460 497 - 0
Fax 09 31 / 460 497 - 20

St.-Veit-Weg 1
93051 Regensburg

Tel 09 41 / 7 05 99 - 42
Fax 09 41 / 7 05 99 - 43

architekten@dold-versbach.de / www.dold-versbach.de

U23/Damen-Staffeln des LAZ Kreis Würzburg

Die Staffel-Teams des LAZ Kreis Würzburg blickten auf eine erfolgreiche und ereignisreiche Saison 2025 zurück.

Bereits zum Auftakt bei den Bayerischen Meisterschaften der Langstaffeln in Markt-Heidenfeld konnte die 4x400 Meter-Staffel ein Ausrufezeichen setzen: Mit Martha Killich, Matilda Hoos, Kimberly Herrlein und Nicole Jansen sicherte sich das Quartett in 4:23,99 Minuten den Bayerischen Meistertitel.

Besonders bemerkenswert – für Matilda und Kimberly war es der erste Start über die 400 Meter-Distanz, den beide mit großem Einsatz und starker Leistung meisterten.



Die Bayerischen Meisterinnen

Im weiteren Saisonverlauf präsentierte sich der große Kaderpool der 4x100 m-Staffel mit Leni Bellow, Julie Denkey, Matilda Hoos, Martha Killich, Finja Waider und Sara Weidner in ausgezeichneter Form. Durch die

Vielzahl an Athletinnen konnten verschiedene Besetzungen erprobt und wertvolle Erfahrungen gesammelt werden.

Bei den Unterfränkischen Meisterschaften in Aschaffenburg sicherte sich das LAZ-Quartett über 4x100 m mit einer geschlossenen und souveränen Teamleistung den Titel bei den Frauen.

Martha Killich, Finja Waider, Julie Denkey und Sara Weidner gelang es dabei in 49,95s erstmals seit langem die 50-Sekunden-Marke zu unterbieten. Getoppt wurde die Zeit noch beim Bayerncup in Donauwörth, wo die Staffel in derselben Besetzung 49,90s lief.



Martha wechselt auf Finja

Auch auf überregionaler Ebene wussten die Athletinnen zu überzeugen: Bei den Süddeutschen Meisterschaften U23 trat die 4x400 m-Staffel in leicht veränderter Besetzung an – Stella Kilian ersetzte Kimberly Herrlein – und feierte dabei ein gelungenes Debüt über die 400 Meter-Strecke. Das Team harmonisierte bestens und konnte sich mit einer starken Zeit von 4:13,13 Minuten den dritten Platz sichern.

Den Schlusspunkt einer erfolgreichen Saison setzten die Bayerischen Meisterschaften der U23 in Ingolstadt, bei denen Martha Killich, Matilda Hoos, Julie Denkey und Sara Weidner bei regnerischen Bedingungen

FXsports

Fahrräder | Zubehör | Reparatur | Service



**Fahrräder
für jede
Gangart**

www.fxsports.de



CUBE
STORE

Friedrich-Ebert-Str. 2
97204 Höchberg
Tel.: +49 (0) 931-4049632
E-Mail: info@fxsports.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Fr: 10:00 - 19:00 Uhr
Sa: 10:00 - 15:00 Uhr

FXSPORTS POSTHALLE

GIANT ORBEA
CONWAY woom
URBAN ARROW **ADVANCED**
INSPIRING TO CYCLE

Bahnhofplatz 2
97070 Würzburg
Tel.: +49 (0) 931-45204580
E-Mail: info-wue@fxsports.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Di-Fr: 10:00 - 19:00 Uhr
Sa: 09:00 - 16:00 Uhr

mit einer starken Sprintleistung in 50,24s die Silbermedaille über 4x100 m gewannen.



Silber im Ingoldstädter Regen

Mit soliden Leistungen und einer kontinuierlichen Entwicklung haben die Damen- und U23-Staffeln des LAZ Kreis Würzburg in dieser Saison überzeugt.

Die gezeigten Ergebnisse bestätigen die erfolgreiche Trainings- und Teamarbeit. Auf dieser Basis kann das Team mit Zuversicht in die kommende Saison gehen und an die starken Leistungen des Jahres 2025 anknüpfen.

Martha Killich

LURZ

Lurz Metalltec GmbH
Raiffeisenstr. 6
97209 Veitshöchheim

Tel: +49 931 329780
www.lurz-metalltec.de



Höchberg Hauptstr. 34

24 Stunden für Sie da: www.bavaria-apo.de

Telefon 0931 48444 - Fax 0931 49152

NUR GESUND UND FIT ERREICHT MAN ZIELE



www.bavaria-apo.de



**Gepflegte fränkische
Gastronomie ist
Herzenssache im Ratskeller**



Unser Angebot finden Sie unter
www.ratskellerveitshoechheim.de

info@ratskellerveitshoechheim.de
Tel: 0931 329 29 560



Trainingslager Kids 2025

In den Osterferien fand das Trainingslager auf dem Waldsportplatz in Höchberg mit vielen Teilnehmern aus verschiedenen Leichtathletik-Gruppen des LAZ statt.

Tag 1: Am ersten Tag standen Aufwärmspiele und Kennenlernen auf dem Programm. Außerdem haben wir an Mobilität, Koordination, Reaktionsstarts, Startblocktechniken und einem Kraftzirkel gearbeitet. Dank der Eltern gab es zwischendurch Kuchen, der gut angekommen ist.

Tag 2: Am zweiten Tag starteten wir mit einem lockeren Einlaufen im Wald, gefolgt von Übungen zu Mobilität und Koordination. Danach standen Dreisprung, Weitsprung, verschiedene Wurfdisziplinen (Reifen, Ball, Kugel) sowie Bergläufe auf dem Programm. Nach dem Pizzaessen diente die Stabhochsprungmatte als gemütlicher Platz zum Ausruhen. Jeder Teilnehmer erhielt außerdem ein T-Shirt.



Mit Enthusiasmus beim Trainingslager

Tag 3: Am dritten Tag starteten wir mit einem lustigen Aufwärmspiel, gefolgt von Mobilisations- und Koordinationsübungen sowie dem Hürden-ABC. Anschließend arbeiteten wir intensiv an den Hürden. Beim Hochsprung machten wir verschiedene Technikübungen und trainierten danach Sprünge über Treppenstufen. Zum Abschluss dehnten wir uns und machten eine kurze Meditation. Der Tag war zwar sehr anstrengend, hat aber viel Spaß gemacht.

Tag 4: Der vierte Tag begann mit einem Einlaufen mit dem Staffelfstab sowie Mobilisations- und Koordinationsübungen. Zur Wettkampfvorbereitung trainierten wir viele Sprints, Starts aus dem Startblock und Staffelübergaben. Nach einer 45-minütigen Mittagspause gab es zum Abschluss des Trainingslagers leckere Pizza. Am Nachmittag stand noch Ausdauertraining mit Pyramidenläufen auf dem Programm. Zum Schluss entspannten wir unsere Muskeln mit der Blackroll.

Das Trainingslager war eine tolle Erfahrung und hat allen viel gebracht.

Ein großes Dankeschön geht an unsere Trainer Sara und Jakob von der TGH sowie an Matilda, Leni und Felix aus Rimpf. Vielen Dank, dass ihr euch so viel Zeit für uns nehmt!

Carlotta Sperlich und Oskar Stahns

Unsere Saisonhighlights

Mein Highlight in dieser Saison war mein Start beim Aschaffenburg-Meeting. Hier startete ich zum ersten Mal in der MU14. Dort ging auch der Mehrkämpfer Niklas Kaul an den Start, den ich live erleben durfte – ein beeindruckendes Erlebnis.

Oskar Stahns



Oskar mit Niklas Kaul

**Weil „Kann passieren“
schnell passiert ist.**

**Jetzt
individuell
beraten
lassen.**



**ERGO Unfallversicherung: Ihr unverzichtbarer
Begleiter in jeder Lebensphase.**

Versicherungsbüro
Manuel Fuchs



Untere Ritterstr. 7
97230 Estenfeld
Tel 09305 987886
guenter.schraud@ergo.de
manuel.fuchs@ergo.de

Einfach, weil's wichtig ist.

ERGO



Holzbau
Freudenberger GmbH

Holzbau
Holzhausbau
Passivhausbau

Bedachungen
Fassaden
Terrassen

Carports
Balkone
Pavillons

Holzbau Freudenberger GmbH
Würzburger Straße 22c, 97261 Güntersleben

T: 09365 89455
holzbau-freudenberger.de

Mein Highlight in dieser Saison war meine Leistungssteigerung über die Mittelstrecke. Ich habe mich in diesem Jahr vor allem über die 800m deutlich weiterentwickelt und meine Leistungsfähigkeit stark gesteigert. Am Anfang des Jahres habe ich den Residenzlauf in meiner Altersklasse gewonnen und meine 800m Bestzeit über die Saison auf 2:42,53 Min verbessert.

Auch auf den längeren Strecken konnte ich mich positiv weiterentwickeln, was meine 2000m Zeit von 7:18,01 Min bei den unterfränkischen Meisterschaften in Aschaffenburg bestätigt hat. Aktuell halte ich über die 800m den LAZ-Rekord in meiner Altersklasse, worüber ich mich sehr freue.

Carlotta Sperlich:



Carlotta in ihrem Element

Saisonabschluss in Schweinfurt am 20.09.25

Schon bei unserer Ankunft zeichnete sich ab, dass es ein heißer Tag werden würde. Nach einem guten Aufwärmprogramm startete ich mit Hochsprung. Dort gelang mir mit 1,20m eine neue Bestleistung.

Nach einer ordentlichen Pause ging es dann zum Sprint. Mit 8,23s holte ich mir den vierten Platz. Anschließend ging es nach einer kurzen Pause mit Weitsprung weiter - ich landete das erste mal 4,05m hinter dem Balken. Die Pausen zwischen den Sprüngen nutzte mein kleiner Bruder Benni, um die anderen Athleten und unsere Trainerinnen Sara und Franka in Gespräche zu verwickeln. Der folgende Schlagballwurf lief mit 26,00m nicht ganz so erfolgreich wie sonst. Nach einer längeren Pause folgte der 800m-Lauf, den ich mit 3:19,91min beendete. Mit zwei Bestleistungen und erschöpft fuhren wir mit kalten Getränken nach Hause.

Henry Herzlieb



Henry fliegt

PHYSIOCENTER



EIBELSTADT



Praxis für
NATURHEILKUNDE
"Vis medicatrix Naturae"

Sie können Ihre Verordnung und Ihre Terminwünsche
gerne bequem auf dem Kontaktlink unserer Website
online hochladen:

www.physiocenter-eibelstadt.de

Physiocenter Eibelstadt Werner Rauscheder

Oberer Graben 25, 97246 Eibelstadt

Tel. 0 93 03 / 98 00 33-1



D-97342 Seinsheim OT Wässerndorf

Mobil: +49 171 / 81 54 325

Mail: info@eventagentur-neuland.de

WWW.EVENTAGENTUR-NEULAND.DE



Unterfränkische Meisterschaften U14/U12 in Würzburg

Am 28. Juni 2025 fanden die diesjährigen Bezirksmeisterschaften der U14 und U12 am Sportgelände der Universität am Hubland in Würzburg statt.

Ausrichter waren wir, das LAZ Kreis Würzburg. Die Helfer/innen hatten alle Hände voll zu tun, um bei den heißen Temperaturen von über 30 Grad, für etwa 250 Sportler, den Trainer/innen, Betreuer/innen, sowie den vielen mitgereisten Angehörigen und Fans Abkühlung zu verschaffen, z.B. mit kalten Getränken und Wasserbehältern im Zieleinlauf. Außerdem wurden an allen möglichen Stellen Pavillons für die Helfer/innen und Kampfrichter/innen zum Schutz vor der Hitze aufgestellt. Alle vom LAZ haben es zu einem tollen Event für die Teilnehmenden werden lassen. Vielen herzlichen Dank.

27 Vereine waren angereist um mit den 250 Sportler/innen um die Medaillen zu kämpfen.

Nachdem ich und meine Staffelkollegen Nils Regler, David Bloch und Leontin Aulbach von unserer Trainerin Matilda Hoos zum Aufwärmen abgeholt wurden, begann auch schon die Vorfreude und Anspannung auf den Wettkampftag. Gleich in der 4x50m Staffel (U12) konnten wir uns mit 30,16s die Goldmedaille holen. Das war ein super Start in den Tag!



Valentin wechselt auf David zum Sieg

David Bloch gewann dann noch Silber im Weitsprung (3,71m) und Bronze über 50m in 8,27s in der Altersklasse M10. Für mich ging es mit Silber im Ballwurf (39,50m) und Bronze im Weitsprung (4,30m) auch sehr erfolgreich weiter. Nachdem ich bei den 50m Sprint M11 Vorlauf nicht so gut aus dem Startblock gekommen war,

konnte ich mir mit 7,59s im Endlauf dann meine zweite Goldmedaille sichern. An meinen ersten Bezirksmeisterschaften mit vier Medaillen nach Hause zu gehen, hätte ich echt nicht gedacht. Ich habe mich sehr gefreut!

Mein Freund Nils Regler, ebenfalls M11, holte im Weitsprung (4,31m) den zweiten Platz, den dritten Platz im Hochsprung (1,23m) sowie Bronze im 50m Finale (7,90s). Das war Spitze!

Noah Anger konnte sich im Weitsprung in der M11 auf Platz fünf setzen (4,16m).



Das Kampfgericht in Aktion

Einen Doppelsieg erzielte Emilia Schuhmann (W10) im 50m Sprint (7,95s) und im Ballwurf (29m). Silber erhielt sie über 800m (3:08,43) und Bronze im Weitsprung (3,85m). Leontin Aulbach sicherte sich mit 7,99s über die 50m den vierten Platz.

Ebenfalls alle drei Edelmetalle holte sich Maja Steeg (W10), Gold im Hochsprung (1,23m), Silber im Weitsprung (3,93m) und Bronze im 50m Finale (8,11s).

Aus meiner Trainingsgruppe konnte Naomi Bellow die Goldmedaille im Hochsprung mit 1,32m erzielen und Johanna Rudelgast Bronze mit 1,26m. Naomi war auch im Weitsprung mit Platz vier (4,08m), Johanna mit Platz sieben (3,83m) vorne dabei. Silber im Ballwurf holte sich Marie Neustedt (W11) mit 25m. Felina Breidenbach war mit 23,50m auf Platz vier. Bei den 60m Hürden M12 konnte sich Leo Geiling mit 13,36s Silber abholen. Valentín Händler im Diskus (14,27m) Silber und im Kugelstoß (6,87m) in der Altersklasse M12 Gold erzielen.



Gebrüder-Hofmann-Ring 3, 97246 Eibelstadt

Tel. 09303 / 3220571

www.physiothek-eibelstadt.de

  [physiothek.eibelstadt](https://www.instagram.com/physiothek.eibelstadt)

Luca Felber setzte sich mit 11,63s über 75m auf Platz sechs in seiner Altersklasse. Ebenfalls erfolgreich im Diskus (17,37m) und Kugelstoß (6,61m) kam Max Kistner (M13) jeweils auf den vierten Platz.

Über die 60m Hürden (W13) konnten Lina Rombach (10,36s) und Hanna Bever (10,49s) einen Doppelsieg einfahren. Lina holte auch noch die 75m Sprint Bronzemedaille (10,48s).



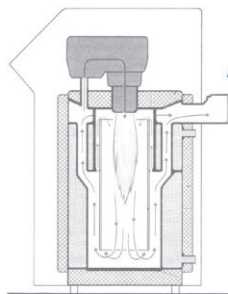
Lina und Hanna, die Hürdenspezialistinnen

Zusätzlich wurden zu Beginn der Veranstaltung auch die Bezirksmeisterschaften im Dreisprung ausgetragen. Sehr erfolgreich mit zwei Siegen für Emilia Schmidt W15 (8,77m) und Marcel Fiedler M15 (10,43m), der sich damit für die Bayerischen Titelkämpfe in Ingolstadt qualifizierte. Herzlichen Glückwunsch!

Insgesamt gab es noch viele tolle Leistungen der LAZ-Athleten/innen mit vielen persönlichen Bestleistungen. Auch wenn es nicht immer für eine Medaille gereicht hat, haben alle tollen Einsatz gezeigt und es zu einem super Event werden lassen, herzliche Glückwünsche vom LAZ-Team.

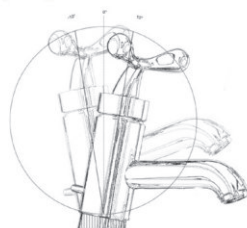
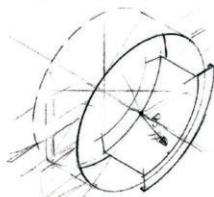
Ich freue mich schon wieder nächste Saison mitzumachen!

Valentin Schraut



Kimmel

- ◆ Wärme - Energie - Technik
- ◆ Bad - Sanierung - Design
- ◆ Spenglerei - Dach - Wand



www.kimmel-gmbh.de

Kimmel SHK GmbH ◆ Zeller Straße 17 ◆ 97276 Margetshöchheim
Tel.: 0931/991 35 90-0 ◆ info@kimmel-gmbh.de

Auftakt zur neuen Saison - das Hallensportfest in Rimpar



erst Hochsprung



und Bananenkistenlauf



dann Vorlauf 35m



und Finale 35m - Sprint



zuletzt der Höhepunkt:



die Staffeln



4x1 Runde

Samstag, 14. März 10 Uhr Hallensportfest 2026

Hallensportfest in Rimpar

Am 15. März 2025 fand das Hallensportfest in Rimpar zum 37. Mal, sozusagen als Einleitung in die Saison statt. Ich selbst trat mit drei Anderen in der W14 an.



**Unsere Betreuerinnen und Betreuer:
Stets hoch motiviert**

Für uns startete es mit Hochsprung und ging nach einer kurzen Pause auch schon weiter mit dem Hürdenlauf, den ich mit einer sehr zufriedenstellenden Zeit gewann. Die nächste Disziplin war der 35 Meter Lauf. Aufgrund der wenigen Teilnehmer in meiner Altersklasse hatten wir nur einen finalen Lauf.

Nun aber war Erholung angesagt! Zeit um sich auszuruhen, sich einen leckeren Kuchen zu holen und die anderen anzufeuern.

Ich war an diesem Punkt schon fertig mit allen meinen Disziplinen, da es, wie vorhin schon erwähnt, zu wenige in meiner Altersklasse gab um einen Vorlauf zu haben oder eine Staffel aufzustellen.

Am Ende fehlte nur noch die Siegerehrung und alle bekamen ihre wohlverdienten Urkunden.

Alexandra Rau



LAZ so weit das Auge blickt



Maingasse 30 97246 Eibelstadt Tel.: 09303 3220385



Erfrischung in Ihrer Nähe

Engelbert-Kraus-Str. 8-10 97222 Rimpar

Tel.: 0 93 65 / 98 00

office@mm-getraenke.de

Filialen:

**Engelbert-Kraus-Str. 8-10
97222 Rimpar**

**Platenstraße 1
97072 Würzburg**

**Gramschatzer Str.1
97261 Güntersleben**

Leichtathletik-Erwachsenensportgruppe Lust auf Erhalt und Steigerung der Fitness?

Dann kommt zu uns: Kraft-, Ausdauer-, Koordinations-, Gleichgewichtsübungen und vieles mehr steht bei unserem abwechslungsreichen Training auf dem Programm. Wir haben jedes Jahr das Ziel, die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens in Gold zu absolvieren.

Wir treffen uns regelmäßig freitags um 17.30 Uhr auf dem Sportgelände des Blindeninstituts in der Ohmstraße. In den Wintermonaten können wir die Sporthalle und ab 19.00 Uhr das Schwimmbad nutzen.

Leider zeigte sich zum Jahresanfang erneut, dass wir verletzungs- und krankheitsbedingt nicht am Senioren-Hallensportfest in Fürth antreten konnten. Die Teilnahme an weiteren Leichtathletik-Wettkämpfen war deshalb auch nicht möglich. Wir geben aber niemals auf...



In der Gemeinschaft tut man sich leichter

Die erfolgreiche Abnahme des Deutschen Sportabzeichens stand deshalb im Vordergrund. So standen Weitsprung, Standweitsprung, Sprint, Kugelstoßen, Medizinballwurf, Seilspringen, Schleuderball, Sprint und viele Fitness-Einheiten auf dem Programm. Für die Abnahme der Ausdauer-Disziplin (3.000m-Lauf) trafen wir uns am Sanderrasen, der Start für die 7,5km-Walking-Strecke lag an der Kürnachtalhalle. Zehn stolze Athletinnen und Athleten werden am Jahresanfang 2026 ihr Goldenes Sportabzeichen in Empfang nehmen.

Einige stellten ihre Ausdauer und Fitness bei verschiedenen Events unter Beweis: Beim Lauf der Generationen, dem Gedächtnis-, Firmen- oder Schwanberglauf, überall traten SportlerInnen der Erwachsenengruppe an. Besondere Ausdauer stellte wieder Anja Wohlfart bei der Teilnahme an den Triathlon-Wettbewerben in Erlabrunn und Kitzingen unter Beweis.

Mit rund 52km Länge und 2.400 Höhenmetern stellte der Karwendelmarsch eine besondere Herausforderung für Anja und Reiner Wohlfart dar. Auch dieses Ziel konnten sie erreichen. Diese Leistungen zeigen, dass auch außerhalb unserer gemeinsamen Sportzeit fleißig trainiert wurde.

Wir freuen uns immer über Zuwachs. Vor dem ersten Training aber bitte Kontakt aufnehmen, weil im Krankheitsfall oder aus anderen Gründen das Training auch einmal ausfallen kann.

Übungsleiter Reiner Wohlfart

Schritt für Schritt
Vermögen aufbauen.

Wer sich eine sichere Zukunft aufbauen will, braucht vor allem Klarheit über seine Wünsche und Ziele sowie seine finanziellen Möglichkeiten. Deshalb steht bei uns zu Beginn jeder Vermögensberatung eine detaillierte Analyse Ihrer finanziellen Situation.

Wir zeigen Ihnen Sparpotentiale auf, schließen eventuelle Versorgungslücken und weisen auf ungenutzte Chancen hin. So schaffen wir die Grundlage für eine ganz auf Ihre Wünsche und Ziele abgestimmte Vermögensplanung – langfristig, kompetent, verlässlich.

Büro für
Deutsche Vermögensberatung

Reiner Wohlfart

Vogelsangweg 5
97076 Würzburg
Telefon 0931 273362
Telefax 0931 273365



**Deutsche
Vermögensberatung**
Vermögensaufbau für jeden

Bayerische Meisterschaften in Hösbach

Am 19. Juli machten sich Matilda, Sara, Emilia, Christian und Jakob (als Unterstützung) auf den Weg nach Hösbach. Die Fahrt ging reibungslos bis wir ca. 10 km vor unserem Ziel langsamer wurden und sich vor uns ein Stau gebildet hatte. Erst haben wir uns nichts dabei gedacht, weil wir sehr früh losgefahren waren und noch genug Zeit hatten. Ein kleiner Stau wäre nicht schlimm. Doch nach ein wenig Warten ging es immer noch nicht voran und wir fingen an uns zu fragen was da passiert sei. Jakob hat gegoogelt und es stellte sich heraus, dass sich unmittelbar vor uns ein großer Unfall zugetragen hatte. Auf einmal hörten wir die lauten Sirenen von Einsatzkräften und das Fliegen von Hubschraubern. Ab da an wurde uns klar: Das hier wird mehr als nur 15 Minuten dauern. Also stiegen wir aus dem Bus und machten uns auf der Straße fertig für den Wettkampf. Es wurden Zöpfe geflochten und Emilia hatte sich auf dem Standstreifen warmgelaufen und sich gedehnt. Andere Autofahrer sind mit dem Hund spazieren gegangen oder haben ein Picknick gemacht.



Besondere Umstände erfordern besondere Maßnahmen

Jedoch wurde die Zeit zum ersten Lauf von Emilia immer knapper und Jakob hat sie, Matilda und Leni, die in einem anderen Auto saß, telefonisch für den Wettkampf angekündigt, da sie sonst nicht hätten teilnehmen können. Nach etwa einer Stunde warten wurde die Totalsperre aufgehoben und wir kamen in Hösbach an. Emilia ist mit ihrer Flasche und ihren Spikes aus dem Auto gesprungen, um sich noch weiter aufzuwärmen, denn ihr Lauf begann schon 20 Minuten später. Trotz der Turbulenzen erreichte sie mit 13,34s eine neue PB.

Nach ihrem Lauf ging sie zum LAZ-Lager und auch Leni und ihre Familie waren endlich da, nachdem sie den Stau umfahren konnten. Nach dem Aufwärmen ging es auch für Leni an den Start. Trotz starker Konkurrenz konnte sie sich eine PB von 13,02s sichern. Anschließend sprintete Matilda, die wegen Schmerzen im Rücken eingeschränkt war und eine Zeit von 13,67s erlangte. Als letztes startete Sara und erreichte eine neue PB von 13,20s. Emilia, Leni, Matilda und Sara starteten als 4-mal 100m Staffel bei den Frauen und erreichten eine Zeit von 51,69s.



Wenn man mit dieser Wettkampfvorbereitung eine PB erzielen kann machen wir das in Zukunft immer so!

Am nächsten Tag fanden die 200m Rennen der U20 und Frauen statt. 75 Minuten vor der Zeit ist des Athleten Pünktlichkeit. Leni hat sich hierbei jedoch verschätzt und ist etwas später angekommen als geplant. Aber durch den Einsatz ihrer befreundeten Athleten stellte die Verspätung kein Problem dar und sie konnte fit in das Rennen starten. Hier erreichte Leni eine PB von 27,68s. Mit dieser Zeit war sie zuerst nicht für das Finale qualifiziert, konnte dann aber unerwartet und kurzfristig in das Finale nachrücken, weil andere Konkurrentinnen zurückgezogen hatten. Nach kurzem Überlegen hatte sie knappe 15 Minuten Zeit, um sich wieder startbereit zu machen und im zweiten 200m Lauf anzutreten. Hierbei konnte sie den sechsten Platz belegen und war mehr als zufrieden. Auch Sara verbesserte ihre Zeit auf eine PB von 27,43s im 200m Lauf der Frauen.

Emilia Quattländer und Leni Bellow



**Dein Weg in die Freiheit -
LEICHT gemacht**

Öffnungszeiten Büro:
Montag, Dienstag und Donnerstag
15:30-18:00

09365/8822195

0151/10177717

kontakt@fahrschule-leicht.de

www.fahrschule-leicht.de

Hofstraße 4, 97222 Rimpar





UZ

MAINFRANKEN

Partnerin der heimischen Vereine

www.uez.de

Mein Wettkampfsjahr

Das Jahr 2025 war für mich ein sehr ereignisreiches und mit insgesamt elf Wettkämpfen ein wettkampfreiches Jahr mit einigen PBs.

Angefangen mit meinem ersten 60m-Hürdenlauf Anfang Februar in der Halle in Fürth, bei dem ich auf Anhieb die Quali für die Deutsche Hallenmeisterschaft der Masters geschafft habe. Und so ging es für mich am 1. März nach Frankfurt zu meiner ersten Deutschen Meisterschaft. Es war sehr aufregend für mich. Jeder Teilnehmer hat ein Akkreditierungs-Stoffarmband erhalten, das einem den Zugang in die Halle erlaubt hat und das man beim Wettkampf auch tragen musste. Beim Hürdenlauf hängt die Höhe der Hürden, der Anlauf bis zur ersten Hürde und der Abstand zwischen den Hürden von der Altersklasse ab in der man startet. Entsprechend sollte man bei den Probeläufen im Rahmen des Aufwärmprogramms über die Hürden die richtigen Leute finden, mit denen man sich in die Reihe stellt. Das war gar nicht so einfach, wenn man die Leute nicht kennt und das Alter nicht immer gut einschätzen kann. Das ermöglicht einem aber mit den anderen Athleten ins Gespräch zu kommen. Man konnte auch nur hoffen, dass die Abstände einigermaßen richtig eingeschätzt wurden. Dabei hat es nicht jeder über die Hürden geschafft. Das kann äußerst schmerzhaft sein, was ich leider schon zweimal dieses Jahr beim Training am eigenen Leib erfahren durfte.



Wo gehobelt wird fallen Späne!

Vor dem Lauf musste man in den Callroom. Die Nervosität wurde immer größer. Dann der Start, der mir gut gelungen ist. An den Hürden habe ich leider Zeit verloren, so dass ich am Ende zwar nur Sechste und damit Letzte geworden bin, mich aber zu meinem Lauf in Fürth um 0,24 Sekunden verbessert habe und damit die Quali für die nächste DM sicher hatte.

Zwischendurch gab es immer wieder Wettkämpfe, wobei mir der im Mai in Aschaffenburg positiv in Erinnerung geblieben ist. Zum einen hatte ich an fünf Disziplinen teilgenommen (60m- und 100m-Sprint, 80m-Hürden, Speer und Kugel), wobei auch hier wieder der Hürdenlauf meine beste Disziplin war - ich konnte meine Quali für die DM unterstreichen.

Ein Highlight war aber auch die Wettkampfteilnahme von Niklas Kaul, ehemaliger Welt- und Europameister im Zehnkampf der Männer und Viertplatzierte bei den diesjährigen Weltmeisterschaften in Tokio.



Niklas stand bereitwillig für Mareike und mich zur Verfügung

Als nächster großer Wettkampf standen die Bayerischen Meisterschaften in Regensburg und Wiesau an. Ich trat in den Disziplinen 100m-Sprint, 80m-Hürden, Speer und Kugel an. Es war wie letztes Jahr ein recht heißer Tag, wobei ich beim Hürdenlauf auch einen ordentlichen Gegenwind hatte, was ich gleich durch einen sich „unrund“ anfühlenden Lauf bemerkt habe. Trotz alledem konnte ich meine PB verbessern. Am Ende bin ich Bayerische Meisterin der Masters in meiner Altersklasse geworden. Leider bekommt man bei den Bayerischen Masters nur einen Wimpel und eine Urkunde und keine Medaille. Der Speerwurf verlief aufgrund eines windigen Wetters am nächsten Tag in Wiesau leider nicht gut, was mir keine gute Weite, aber zumindest noch den dritten Platz beschert hat. Am Ende wurde ich noch Vierte im 100m-Sprint und Fünfte im Kugelstoßen.

Lamm



RESTAURANT
HOTEL
TAGUNG
FESTE
TERRASSE
TIEFGARAGE



Unser Restaurant erwartet Sie mit
Fränkischer und mediterraner Küche.

An warmen Tagen servieren wir auch
auf unserer großen Terrasse im
romantischen Innenhof unseres Hotels.



e-studio.de

Familie Lawrenz freut sich auf Sie!
Hauptstr. 76
97204 Höchberg

lamm-höchberg.de

Reservierung Tel: 0931-30 456 30



Der Lohn für die Mühen des ganzen Jahres

Trotz neuer PB im 100m-Sprint beim Wettkampf in Rottershausen im Juli, habe ich wieder einmal die Quali für die DM verpasst, diesmal um 0,44 Sekunden. Also, weiter daran arbeiten!

Als nächstes standen die Deutschen Meisterschaften der Masters in Gotha an. Diesmal hatte ich Unterstützung durch meinen Mann und meinen Sohn.

Auch hier war die Aufregung wieder groß. Ich trat in den Disziplinen 80m-Hürden und Speer an. Handys mussten im Callroom abgegeben werden, so dass ich leider keine Möglichkeit hatte vom Speerwurf aus Fotos zu machen. Beim Hürdenlauf bin ich auf Bahn acht gestartet, was ich als etwas unangenehm empfunden habe, da direkt an der Bahn eine Bande stand, an der sich einige Zuschauer überlehnt und so zum Teil in die Bahn hineingeragt haben.

Zum Glück konnte ich das beim Lauf ausblenden und gut durchlaufen. Am Ende bin ich zwar wieder wie in der Halle Sechste geworden, diesmal aber nicht Letzte und mit erneut verbesserter PB von 15,32 Sekunden.

Im Vergleich zu meinem ersten Hürdenlauf 2024 habe ich mich somit um 1,73 Sekunden verbessert. Im Speerwurf habe ich ebenso den sechsten Platz belegt, war aber nicht ganz zufrieden mit meinen Würfen.



Familienunterstützung

Es standen aber noch weitere Wettkämpfe an. Dabei habe ich es in Röttenbach und bei der TG Würzburg geschafft innerhalb von einer Woche zweimal genau 26,80 m zu werfen und somit leider knapp die DM-Quali um wenige Zentimeter verpasst.

Am Ende gelang mir dieses Jahr mit meiner Speerwurfleistung der dritte Platz in der BLV-Bestenliste, der 14. Platz (von 71 Teilnehmerinnen) in der DLV-Bestenliste und der 74. Platz (von 590) in der Weltrangliste. Beim Hürdenlauf Platz eins BLV-, Platz sieben DLV- und Platz 56 Weltrangliste.

Mein Dank gilt meinen Trainern Christian, Norbert und Jürgen für die Unterstützung und Motivation.

Mein nächstes Ziel: die Quali für den 60m- und 100m-Sprint, sowie dem Speerwurf bei der DM der Masters und evtl. Teilnahme an der Hallen-EM in Toruń zu schaffen.

Nada Arstah



en LAZ-Jahr 2025





**UNSER TEAM WÄCHST - WIR SUCHEN
MEDIZINISCHES UND ZAHNMEDIZINISCHES
FACHPERSONAL.**

BEI INTERESSE BITTE BEWERBUNG AN:

**DR. DR. BORIS HERZLIEB
PRAXIS FÜR MUND-KIEFER-GESICHTSCHIRURGIE
NÜRNBERGER STRASSE 47A
97076 WÜRZBURG**

POST@HKC.EC



Ergebnisliste Saison 2025

Nordbayerische Meisterschaft am 11.01.2025 in Fürth

F	60m	19. Sara A. Weidner	8,63
	Weit	11. Sara A. Weidner	4,57

Nordbayerische Meisterschaft am 18.01.2025 in Fürth

MU18	Hoch	1. Finn Hauk	1,81
------	------	--------------	------

Bayerische Meisterschaft am 25.01.2025 in München

MU18	Hoch	1. Finn Hauk	1,86
------	------	--------------	------

34. Senioren-Hallensportfest am 01.02.2025 in Fürth

W50	60m	1. Nada Arstah	10,04
	60mH	1. Nada Arstah	12,07
	Kugel	2. Nada Arstah	7,14

Süddeutsche Meisterschaft am 02.02.2025 in Karlsruhe

MU18	Hoch	2. Finn Hauk	1,85
------	------	--------------	------

Unterfränkische Crossm. am 09.02.2025 in Rödelmaier

M	ca.3 km	6. Luca Hans	13:13
M55		1. Joachim Kilian	17:50
MU18		10. Felix Kistner	16:00
M15	ca.3 km	7. Marcel Fiedler	11:06
		8. Jonah Kretz	13:10

F	ca. 3 km	2. Stella Kilian	13:14
W12	ca. 2 km	2. Anna Glaus	14:01
W11	ca. 1 km	1. Naomi Bellow	4:28
M11	ca. 1 km	6. Felix Wiesner	4:32
M10	ca. 1 km	1. Jakob Glaus	4:39
	ca. 1 km	2. Fabian Redelberger	4:39

MU12		2. Wiesner-Glaus-Redelberger	13:50
M8	ca. 1 km	1. Lukas Glaus	4:40

Wald- und Crosslauf am 22.02.2025 in Haibach

F	Cross kurz	1. Stella Kilian	15:53
---	------------	------------------	-------

Deutsche Hallenm. Masters am 01.03.2025 in Frankfurt

W50	60m H	6. Nada Arstah	11,83
-----	-------	----------------	-------

Kreismeisterschaften Cross am 09.03. 2025 in Gambach

M9	1160m	4. Konstantin Schelbert	5:26
		6. Anton Öffner	5:55

M11	1160m	4. Felix Wiesner	4:46
M12		5. Lukas Diemer	5:55
W10	1160m	5. Emilia Gold	5:35
W12	1160m	1. Carlotta Sperlich	4:34

Bayerische Langstaffel-M. am 06.04 2025 in Marktheidenfeld

WU23	4x400m	1. Martha Killich-Matilda Hoos-Kimberly Herrlein-Nicole Jansen	4:24,99
------	--------	--	---------

35. Residenzlauf am 06.04. in Würzburg

M	5 km	13. Luca Hans	19:31
F	5 km	3. Stella Kilian (376 TN)	19:55
F	5 km	23. Amelie Göhlrl	23:55

F	5 km	64. Isabel Lef	26:34
W11	2,5 km	1. Carlotta Sperlich	9:48
M7	1,0 km	22. Linus Langhirt	5:28

Bahneröffnungssportfest am 06.04.2025 in Diez an der Lahn

MU18	Hoch	1. Finn Hauk	1,91
------	------	--------------	------

W10	50m	3. Maja Steeg	6,76
	800m	5. Maja Steeg	3:20
	Weit	4. Maja Steeg	3,25
	Hoch	1. Maja Steeg	1,17
	Ball	1. Maja Steeg	24,5

Werfertag des TV Jahn Schweinfurt am 06.04.2025 in Schweinfurt

MU18	Kugel	2. Felix Kistner	9,72
		3. Kilian Wetzstein	8,59
	Diskus	2. Felix Kistner	28,99
	Speer	2. Kilian Wetzstein	30,84
		3. Felix Kistner	19,08

M13	Kugel	2. Julius Kräml	7,58
	Diskus	2. Julius Kräml	24,52
	Speer	2. Julius Kräml	30,26

W50	Kugel	2. Nada Arstah	7,86
	Speer	1. Nada Arstah	20,95

F	Diskus	1. Katharina Schmitt	33,93
	Speer	2. Carolin Sapper	29,74

W15	Kugel	4. Sophia Brückner	8,32
	Speer	3. Sophia Brückner	26,99

W14	Kugel	7. Lilian Reißer	6,42
	Diskus	5. Lilian Reißer	17,41
	Speer	6. Lilian Reißer	17,10

Bahneröffnung am 01.05.2025 in Wasserburg

F	100m	8. Martha Killich	13,44
	Weit	2. Martha Killich	4,94

Maroggo Schenke



Mainstraße 20

97276 Margetshöchheim

www.maroggo-schenke.de

Telefon: 0931 9913 56 53

**Kreismeisterschaft am 03.05.2025 in
Bad Kissingen**

Kreismeisterschaft am 03.05.2025 in Bad Kissingen				4x100m	1. Weidner-Hoos-Denkey-Bellow	50,59	
				Drei	1. Julie Denkey	11,12	
MU18	100m	5. Felix Kistner	12,93	WU20	100m	2. Matilda Hoos	13,78
	200m	3. Felix Kistner	26,61			4. Leni Bellow	14,02
	Hoch	1. Finn Hauk	1,89	WU18	100m	13. Mareike Karl	15,57
	Kugel	2. Felix Kistner	9,87		Kugel	4. Mareike Karl	8,02
M15	100m	3. Marcel Fiedler	13,85	W15	100m	2. Sophia Brückner	14,11
	300m	1. Simon Sonntag	41,44		W13	75m	3. Paula Kutscher
	800m	3. Simon Sonntag	2:19,12			4. Janna Zehnter	11,64
	4x100m	1. Sonntag-Fiedler-Hoos-Zeidler	51,47			8. Mareike Wolpert	12,32
	Hoch	1. Frederik Hoos	1,56			9. Anna Aichner	12,48
		2. Marcel Fiedler	1,52	800m		7. Janna Zehnter	3:13,86
	Weit	2. Frederik Hoos	5,18	4x75m		2. Ayata-Wolpert-Aichner-Zehnter	45,85
		4. Marcel Fiedler	4,35			6. Mareike Wolpert	1,24
	Drei	1. Marcel Fiedler	10,15	Hoch		3. Paula Kutscher	3,88
	Kugel	2. Marcel Fiedler	8,05	Weit		8. Janna Zehnter	3,42
		3. Jonah Kretz	7,49			15. Anna Aichner	3,02
	M14	100m	8. Yannik Zeidler	14,54	Ball	17. Mareike Wolpert	2,81
Weit		6. Yannik Zeidler	4,22			3. Janna Zehnter	25,50
Kugel		2. Yannik Zeidler	7,77			6. Mareike Wolpert	16,50
M13	75m	9. Max Kistner	12,35		7. Paula Kutscher	16,00	
	Weit	9. Max Kistner	2,96		8. Anna Aichner	15,50	
M12	75m	2. Luca Felber	11,73	W12	75m	8. Maira Jakel	11,93
	800m	5. Luca Felber	3:04,90			19. Emma Werner	12,80
	Weit	1. Luca Felber	3,84			24. Lea Konrad	13,24
	Ball	4. Luca Felber	32,50		800m	8. Maira Jakel	3:16,57
MU14	4x50m	1. Regler-Schraut-Aulbach-Fischer	30,60		Hoch	4. Maira Jakel	1,12
M11	50m	2. Nils Regler	8,15	Ball	15. Maira Jakel	3,15	
		4. Leontin Aulbach	8,32		20. Emma Werner	2,74	
		6. Noah Anger	8,44		21. Lea Konrad	2,64	
		9. Henry Herzlieb	8,51		10. Maira Jakel	21,00	
		13. Felix Fischer	8,83		12. Lea Konrad	19,00	
	800m	5. Noah Anger	3:01,46	W11	50m	3. Naomi Bellow	8,14
		8. Valentin Schraut	3:07,66			15. Edda Ayata	8,97
		9. Henry Herzlieb	3:09,61			18. Anna Engert	9,03
		10. Felix Fischer	3:10,44			20. Carlotta Sperlich	9,14
		Hoch	2. Nils Regler		1,16		22. Marie Neustedt
	Weit	3. Henry Herzlieb	1,12		25. Nora Aicher	9,32	
		3. Valentin Schraut	3,88	800m	1. Carlotta Sperlich	2:46,05	
		4. Nils Regler	3,87		8. Edda Ayata	3:26,39	
		7. Noah Anger	3,67	4x50m	4. Neustedt-Sperlich-Steeg-Engert	32,98	
		8. Henry Herzlieb	3,59	Hoch		3. Carlotta Sperlich	1,08
	13. Felix Fischer	3,21	Weit		2. Naomi Bellow	4,00	
	Ball	3. Valentin Schraut	33,0			10. Carlotta Sperlich	3,37
		6. Henry Herzlieb	30,0			19. Edda Ayata	2,98
		15. Leontin Aulbach	26,0			25. Nora Aichner	2,92
		17. Noah Anger	24,5		28. Marie Neustedt	2,59	
M10	50m	7. Leon Göpfert	9,35	Ball		2. Carlotta Sperlich	29,50
	Weit	2. Leon Göpfert	3,06			5. Marie Neustedt	23,50
	Ball	8. Leon Göpfert	13,0			7. Edda Ayata	20,50
F	100m	2. Julie Denkey	12,92	W10	50m	13. Nora Aichner	17,00
		4. Sara A. Weidner	13,70			1. Maja Steeg	8,42
	200m	3. Sara A. Weidner	28,41			34. Lena Kistner	9,74
	1500m	1. Stella Kilian	5:16,92			36. Lena Fischer	9,82
				800m	4. Maja Steeg	3:15,39	



Komm' in unser Team:

PHYSIOTHERAPEUT

(m/w/d)

www.physio-konzept.de



Waldbüttelbrunn

August-Bebel-Str. 51
97297 Waldbüttelbrunn
Tel. 0931 3582 5534



Margetshöchheim

Zeller Str. 2
97276 Margetshöchheim
Tel. 0931 3019 3263



Hoch	1. Maja Steeg	1,20
Weit	1. Maja Steeg	3,55
	38. Lena Kistner	2,43
	40. Lena Fischer	2,18
Ball	1. Maja Steeg	24,00
	20. Lena Fischer	11,00
	21. Lena Fischer	10,50

Unterfr. M. im Blockwettkampf am 10.05. in Schweinfurt

		100m 80mHü Weit Hoch Speer	
M15	Bl. Sprint	3. Frederik Hoos	2365
		12,96- 13,14- 5,03- 1,48- 21,08	
W15	Bl. Sprint	4. Sophia Brückner	2333
		13,92- 13,14- 4,21- 1,36- 24,62	



Lena und Sophia erfolgreich im Blockwettkampf

W14	Bl. Sprint	4. Lena Weißmann	2099
		16,39- 15,01- 4,66- 1,44- 17,70	
		100m 80mHü Weit Ball 2000m	2034
M15	Bl. Lauf	1. Marcel Fiedler	
		13,61- 16,12- 4,52- 41- 7:51,74	
W14	Bl. Lauf	2. Lena Bloch	2291
		14,38- 13,83- 4,55- 42- 8:44,33	
		100m 80mHü Weit Ball 800m	
M13	Bl. Lauf	5. Federico Rizzo	1622
		11,21- 12,30- 3,53- 26- 3:03,20	
W13	Bl. Lauf	2. Lina Rombach	2143
		10,78- 11,14- 4,60- 23- 2:57,07	
		3. Hanna Bever	2131
		10,86- 11,26- 4,52- 24,5-2:57,35	
		100m 80mHü Weit KugelDiskus	
W14	Bl. Wurf	2. Luise Hüller	1929
		14,84- 15,99- 3,81- 7,41- 17,85	
		4. Lilian Reißer	1679
		16,55- 17,73- 3,54- 6,97- 15,93	
W13	Bl. Wurf	4. Paula Kutscher	1408
		11,38- 13,76- 3,62- 6,09- o.g.V.	

Bahneröffnung am 10.05.2025 in Schweinfurt

M11	50m	1. Valentin Schraut	7,70
		2. Nils Regler	7,99
		8. Noah Anger	8,53
	Hoch	11. Raphael Kilian	8,81
		1. Nils Regler	1,20
		4. Raphael Kilian	1,12
	Weit	1. Valentin Schraut	4,20
		2. Nils Regler	4,19
		7. Noah Anger	3,73
		8. Raphael Kilian	3,63
	Ball	2. Valentin Schraut	35,50
		6. Nils Regler	27,00
		7. Noah Anger	25,00
		8. Raphael Kilian	22,50
W10	50m	1. Emilia Schuhmann	8,19
	Weit	1. Emilia Schuhmann	3,81
	Ball	1. Emilia Schuhmann	26,00

Leichtathletik-Meeting am 10.04. in Germering

F	400m	9. Martha Killich	63,44
---	------	-------------------	-------

Eurodistrict Straßbourg- M. am 11.05. in Achern / Baden

F	100m	6. Nicole Jansen	13,97
	400m	3. Nicole Jansen	62,98

Meeting am 11.05.25 in Aschaffenburg

MU18	200m	1. Felix Kistner	26,65
	Kugel	2. Felix Kistner	10,44
M15	Weit	2. Jonah Kretz	3,83
	Kugel	1. Jonah Kretz	7,85
	Speer	1. Jonah Kretz	18,81
M12	75m	3. Oskar Stahns	11,98
	Hoch	1. Oskar Stahns	1,23
	Weit	3. Oskar Stahns	3,77
F	100m	3. Julie Denkey	12,77
		8. Sara A. Weidner	13,35
		9. Finja Waider	13,40
		11. Martha Killich	13,57
	100mH	2. Julie Denkey	15,12
	Weit	3. Finja Waider	5,21
		4. Sara A. Weidner	4,73
	Speer	1. Carolin Sapper	30,86
W50	100m	1. Nada Arstah	15,74
	80 Hü	1. Nada Arstah	15,82
	Speer	1. Nada Arstah	25,00
WU20	100m	5. Matilda Hoos	13,42
		6. Leni Bellow	13,54
WU18	100m	5. Emilia Quattländer	13,54
		13. Marie Pfeuffer	14,37
	Weit	2. Emilia Quattländer	4,98
	Kugel	3. Mareike Karl	7,85
		4. Marie Pfeuffer	7,20
	Speer	3. Mareike Karl	26,42
W12	75m	3. Maira Jakel	11,86
	800m	5. Maira Jakel	3:14
	Weit	4. Maira Jakel	3,43



STANG

G m b H

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadengestaltung
- Wärmedämmung
- Trockenbau/Dachausbau
- Gerüstbau/Vermietung

☎ **09 31/9 44 20** Fax 09 31/95986

97080 Würzburg Alfred-Nobel-Str. 34
mail@stang-gmbh.de

www.stang-gmbh.de

PHYLOKARTE **PRINT** GmbH

Ihre Druckerei in Zell



Privat- u. Geschäftsdrucksachen aller Art,
Stempel, Plakate, - Copyshop -, Heißlaminierungen
von A5 bis A2 (Folien wetterfest, UV-beständig),
Kuverts, Preisanhänger, Broschüren, Frischhaltekarten,
Drucke auf Graspapier

www.phylokarte.de

Klosterhof 4 • 97299 Zell • Tel.: 0931 / 46 30 80
info@phylokarte.de • www.phylokarte.de

Unterfränkische Meisterschaften am 17.05.2025
in Münnerstadt

M	200m	1. Kevin Okito	24,12
MU18	Speer	1. Finn Hauk	38,74
		6. Kilian Wetzstein	27,97
F	Speer	2. Carolin Sapper	31,79
WU20	200m	2. Leni Bellow	28,52
	800m	1. Kimberly Herrlein	2:35,12
		3. Matilda Hoos	2:40,08
	Speer	2. Kimberly Herrlein	22,96
WU18	800m	5. Mareike Karl	2:53,19
	Speer	4. Mareike Karl	26,41

Unterfränkische Meisterschaften am 20.05.2025
in Stockstadt

F	400mH	1. Martha Killich	70,42
WU20	400mH	1. Matilda Hoos	71,48

Unterfr. Meisterschaften am 24.05.2025 in Aschaffenburg

M	100m	2. Kevin Okito	11,81
		5. Jakob Müller	12,32
	4x100m	1. Okito - Kistner-Müller - Hoos	47,95
MU20	Kugel	2. Luk Jantschke	10,19
	Diskus	1. Luk Jantschke	35,62

MU18	100m	4. Felix Kistner	12,73
	Kugel	2. Felix Kistner	9,73
	Diskus	2. Felix Kistner	31,28
M15	100m	5. Frederik Hoos	12,86
		7. Jonah Kretz	15,17
	80mH	1. Frederik Hoos	12,90
		3. Marcel Fiedler	16,25
	Weit	2. Frederik Hoos	5,75
	Kugel	1. Marcel Fiedler	8,06
		2. Jonah Kretz	7,12
	Diskus	1. Marcel Fiedler	24,76
		2. Jonah Kretz	20,65
	4x100m	2. LAZ Kreis Würzburg	53,31
		Kretz-Bellow-Fiedler-Hoos	
M14	100m	5. Henri Bellow	14,25
	Weit	5. Henri Bellow	4,40
F	100m	1. Julie Denkey	12,35
		4. Sara A. Weidner	13,26
	400m	1. Martha Killich	63,28
	100mH	1. Julie Denkey	14,35
	4x100m	1. LAZ Kreis Würzburg	49,95
		Killich-Waider-Denkey-Weidner	
	Weit	2. Finja Waider	4,93
		3. Martha Killich	4,87
	Kugel	2. Katharina Schmitt	9,11
	Diskus	1. Katharina Schmitt	33,98
WU20	100m	2. Matilda Hoos	13,19
		4. Leni Bellow	13,42
	400m	1. Matilda Hoos	65,94



34 Plätze auf dem Unterfranken - Podium in Aschaffenburg

Streiflichter aus Donauwörth

Berichte und Ergebnisse vom Bayerncup auf Seite 25 und 73



Teambesprechung - "Wer ist hier der Chef und führt das Wort?"



Emilia

Eifrige Punktesammlerinnen
und



Leni



Schnelle und lautstarke LAZ - Staffeln

WU18	100m	6. Emilia Quattländer	13,20
		Marie Pfeuffer	14,42
	Hoch	1. Emilia Quattländer	1,51
	Kugel	7. Marie Pfeuffer	7,96
	Diskus	3. Marie Pfeuffer	18,38
W15	100m	3. Sophia Brückner	13,61
	80mH	2. Sophia Brückner	16,30
	Kugel	3. Sophia Brückner	8,33
W14	Hoch	2. Lena Weißmann	1,40
		3. Luise Hüller	1,35
	Weit	3. Lena Weißmann	4,19
		6. Luise Hüller	4,00
	Kugel	2. Luise Hüller	7,79
	Diskus	1. Luise Hüller	16,39

Bayern-Cup am 29.05.2025 in Donauwörth

MU16	Team	7. Platz	26 P.
	100m	7. Henri Bellow	13,86
	800m	7. Henri Bellow	2:54,85
	Kugel	7. Yannik Zeidler	7,18
	Diskus	6. Yannik Zeidler	15,81
	4x100m	6. Zeidler-Bellow-Fiedler-Hoos	52,13
	80mH	2. Frederik Hoos	12,68
	Hoch	6. Marcel Fiedler	1,43
	Weit	2. Frederik Hoos	5,09
	Speer	3. Marcel Fiedler	32,25

WU16	Team	12. Platz	44,5 P.
	800m	12. Lena Bloch	3:00,52
	Hoch	8. Lina Rombach	1,37
	Weit	6. Lena Bloch	4,69
	Kugel	10. Luise Hüller	8,78
	Diskus	10. Luise Hüller	18,56
	100m	12. Emilia Schmidt	13,72
	80mH	11. Sophia Brückner	13,95
	4x100m	11. Rombach-Kutscher-Brückner-Schmidt	55,50

	Speer	10. Sophia Brückner	23,61
WU20	Team	2. Platz	34 P.
	100M	2. Leni Bellow	13,48
	400m	3. Matilda Hoos	63,39
	1500m	4. Kimberly Herrlein	5:29,14
	100mH	2. Matilda Hoos	17,19
	4x100m	2. Pfeuffer-Quattländer-Bellow-Hoos	52,35
	Hoch	3. Emilia Quattländer	1,51
	Weit	2. Emilia Quattländer	4,89
	Kugel	6. Marie Pfeuffer	7,34
	Diskus	6. Marie Pfeuffer	17,42
	Speer	6. Kimberly Herrlein	19,96

F	Team	3. Platz	33 P.
	100m	3. Sara A. Weidner	13,25
	400m	3. Nicole Jansen	63,40
	1500m	2. Stella Kilian	5:07,10
	100mH	2. Julie Denkey	14,34
	4x100m	2. Killich-Waider-Denkey-Weidner	49,90
	Hoch	1. Julie Denkey	1,57
	Weit	3. Finja Waider	5,11
	Kugel	5. Katharina Schmitt	8,99
	Diskus	2. Katharina Schmitt	34,62
	Speer	4. Carolin Sapper	30,74


Mehrkampfsportfest am 29.05. in Diez/Rheinland

		50m Weit Hoch Ball	
W10	Vierk.	1. Maja Steeg	1360 P.
		8,38 – 3,38 – 1,21 – 24,0	

Kaderfünfkampf am 18.06. in Erfurt

W10	Fünfk.	2. Maja Steeg	1821 P.
		50m - 800m - 60m Hü - Weit - Ball	
		8,28 – 3:04 – 13,34 – 3,69 – 26,5	

Süddeutsche Meisterschaften am 21./22. 06.2025 in Kandel

WU23	1500m	9. Stella Kilian	4:53,79
	Weit	10. Finja Waider	5,18
	4x100m	6. Killich-Waider-Weidner-Bellow	51,50
	4x400m	3. Killich-Hoos-Kilian-Jansen	4:13,13

Unterfränkische M. U14 am 28.06.2025 in Würzburg

M15	Dreisprung	1. Marcel Fiedler	10,32
W15	Dreisprung	1. Emilia Schmidt	8,77
MU14	4x75m	Geiling-Göhr-Schelbert-Rizzo	48,73
		5. Frederico Rizzo	11,22
		8. Max Kistner	12,10
	800m	6. Maximilian Schelbert	2:59,23
	60mH	5. Frederico Rizzo	11,67
		8. Max Kistner	12,49
		10. Maximilian Schelbert	13,95
	Weit	6. Max Kistner	3,50
	Kugel	4. Max Kistner	6,61
	Diskus	4. Max Kistner	17,37
		5. Lukas Göhr	15,62
	Speer	5. Frederico Rizzo	20,99

WSP
ingenieure

**Ingenieurbüro
für Bauwesen**

**Tragwerksplanung
+ Statik**

Bauphysik

**Baukoordination
+ SiGe-Planung**

WSP Ingenieure _ Schellingstraße 36 _ 97074 Würzburg
Tel. 0931 796160 _ Fax 0931 7961620 _ info@wsp-ing.de
www.wsp-ing.de



aksar

KEBAP

Moustafa Ibrahim

Tel.: 0931 / 99 13 04 41

Mobil.: 0157 81266466

Kirchstr. 26, 97209 Veitshöchheim
Montag - Sonntag 11:00 - 22:00 Uhr

		6. Lukas Göhrl	16,03
	Ball	8. Lukas Göhrl	32,50
M12	75m	6. Luca Felber	11,63
	800m	7. Leo Geiling	2:58,84
		8. Luca Felber	3:04,80
		9. Valentin Händler	3:38,33
	60mH	2. Leo Geiling	13,36
	Hoch	6. Valentin Händler	1,25
	Weit	4. Luca Felber	4,14
		13. Lukas Diemer	3,28
	Kugel	1. Valentin Händler	6,87
	Diskus	2. Valentin Händler	14,72
	Speer	6. Luca Felber	18,33
	Ball	4. Luca Felber	35,50
		9. Lukas Diemer	25,00

WU14	4x75m	4. Rombach-Kutscher-Bever-Schmidt	42,62
------	-------	-----------------------------------	-------



Letzter Wechsel am Hubland

W13	75m	3. Lina Rombach	10,48
		8. Theresa Schmidt	11,16
	60mH	1. Lina Rombach	10,36
		2. Hanna Bever	10,49
	Hoch	5. Mareike Wolpert	1,30
	Weit	4. Hanna Bever	4,60
		5. Lina Rombach	4,58
		6. Theresa Schmidt	4,58
		14. Sophia Strohmer	3,71
		24. Mareike Wolpert	3,06
	Kugel	5. Theresa Schmidt	6,57
		6. Paula Kutscher	6,16
		8. Sophia Strohmer	5,74
	Diskus	6. Paula Kutscher	15,32
		8. Sophia Strohmer	9,77
	Ball	8. Mareike Wolpert	14,5
W12	Hoch	6. Selina Feineis	1,25
	Weit	15. Selina Feineis	3,05
	Ball	9. Selina Feineis	21,5
MU12	4x50m	1. Regler-Schraut-Aulbach-Bloch	30,16
M11	50m	1. Valentin Schraut	7,59
		3. Nils Regler	7,90
		4. Leontin Aulbach	7,99
		7. Noah Anger	8,22

800m	7. Noah Anger	3:02,98
	11. Henry Herzlieb	3:12,35
Hoch	3. Nils Regler	1,23
	6. Henry Herzlieb	1,10
	8. Raphael Kilian	1,05
Weit	2. Nils Regler	4,31
	3. Valentin Schraut	4,30
	5. Noah Anger	4,16
	7. Leontin Aulbach	4,00
	11. Henry Herzlieb	3,87
	20. Matteo Höller	3,51
	21. Raphael Kilian	3,50
Ball	2. Valentin Schraut	39,50
	11. Henry Herzlieb	27,00
	12. Raphael Kilian	26,00
	14. Noah Anger	25,50
	15. Matteo Höller	25,00
	16. Nils Regler	24,50
50m	3. David Bloch	8,27
800m	11. Konstantin Schelbert	3:12,51
	14. Benedikt Neustedt	3:21,34
Weit	2. David Bloch	3,71
	11. Raphael Feuchter	3,30
	17. Benedikt Neustedt	3,00
	18. Konstantin Schelbert	2,96
	20. Timo Hausmann	2,77
Ball	6. David Bloch	29,50
	7. Benedikt Neustedt	29,00
	16. Timo Hausmann	21,00
4x50m	10. Steeg-Rudelgast - Bellow - Schuhmann	34,19
	12. Helfrich - Gold - Braun - Kistner	35,42
75m	5. Naomi Bellow	8,10
800m	5. Naomi Bellow	2:58,70
Hoch	1. Naomi Bellow	1,32
	3. Johanna Rudelgast	1,26
	5. Felina Breidenbach	1,20
	10. Amelie Vierheilig	1,05
	12. Anna Engert	1,05
Weit	4. Naomi Bellow	4,08
	7. Johanna Rudelgast	3,83
	17. Felina Breidenbach	3,56
	24. Anna Engert	3,40
	28. Marie Neustedt	3,17
	29. Amelie Vierheilig	3,01
Ball	2. Marie Neustedt	25,00
	4. Felina Breidenbach	23,50
	7. Johanna Rudelgast	22,00
50m	1. Emilia Schuhmann	7,95
	3. Maja Steeg	8,11
800m	2. Emilia Schuhmann	3:08,43
	9. Maja Steeg	3:23,28
Hoch	1. Maja Steeg	1,23
Weit	2. Maja Steeg	3,93
	3. Emilia Schuhmann	3,80
	27. Emilia Gold	3,11
	29. Dorothee Kilian	3,10
	38. Lena Kistner	2,85
	40. Rosa Helfrich	2,74
	43. Sofia Braun	2,59
Ball	1. Emilia Schuhmann	29,00
	4. Maja Steeg	24,50

AKTUELLE INFO

RATS-APOTHEKE **RIMPAR**

Filiale der Tännig-Apotheke



Als neuer Inhaber der Rats-Apotheke in Rimpar freue ich mich, Sie persönlich mit meinem Team begrüßen zu dürfen.

Herzlichst
Andreas Dömling, Inhaber der Rats-Apotheke und der Tännig-Apotheke

Rats-Apotheke Rimpar

Niederhoferstr. 7
97222 Rimpar
info@ratsapotheke-rimpar.de
Tel.: 09365 9850
Fax: 09365 890742

Öffnungszeiten

Mo: 8-12:30 und 14-18 Uhr
Di: 8-12:30 und 14-19 Uhr
Mi: 8-12:30 Uhr
Do: 8-12:30 und 14-18 Uhr
Fr: 8-12:30 und 14-18 Uhr
Sa: 8-12 Uhr

Tännig-Apotheke Versbach

Versbacher Straße 176
97078 Würzburg
taennig-apotheke@gmx.de
Tel.: 0931 286028
Fax: 0931 29434

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 8-18 Uhr
Sa: 8-13 Uhr

19. Dorothee Kilian	14,50
23. Sofia Braun	14,00
25. Lena Kistner	12,50

Bayer. Masters am 02. – 04.07.2025 in Regensburg und Wiesau

W50	80mHü	1. Nada Arstah	15,76
	100m	4. Nada Arstah	15,83
	Kugel	5. Nada Arstah	7,50
	Speer	3. Nada Arstah	21,93

Unterfr.4.K-Meistersch. U14/12 am 05.07. in Oberthulba

MU12	4-K. Team	Regler-Glaus-Anger-Herzlieb-Kilian	5997
		50m Weit Ball Hoch	
M11	4.-K.	4. Nils Regler	1326
		7,75- 4,31- 24- 1,22	
		7. Noah Anger	1217
		8,21- 3,66- 28,5-1,18	
		8. Henry Herzlieb	1183
		8,02- 3,66- 27,5-1,10	
		11. Raphael Kilian	1033
		8,74- 3,32- 26,5- 1,06	
M10	4.-K.	1. Jakob Glaus	1238
		8,10- 3,65- 32,5- 1,14	
W11	4.-K.	2. Naomi Bellow	1594
		7,69- 4,10- 24,5- 1,30	
		5. Carlotta Sperlich	334
		8,75- 3,35- 32,5- 1,10	
		75m Weit Ball Hoch	
W12	4.-K.	6. Anna Glaus	1420
		11,42-3,64- 23,0 -1,20	
		11. Amelie Brückner	1287
		12,96-3,72- 26,0 -1,12	

LuT-Sportfest am 12.07.2025 in Aschaffenburg

M	200m	3. Kevin Okito	24,61
WU20	800m	1. Kimberly Herrlein	2:37,46
W11	50m	6. Carlotta Sperlich	8,82
	800m	1. Carlotta Sperlich	2:42,68

Bayerische Meisterschaften am 19./20.07.2025 in Hösbach

F	100m	Sara A. Weidner	13,20
	200m	Sara A. Weidner	27,43
	4x100m	8. LAZ Kreis Würzburg Quattländer-Bellow-Hoos-Weidner	51,69
WU20	100m	10. Leni Bellow	13,02
		Matilda Hoos	13,67
	200m	6. Leni Bellow	27,68
	800m	8. Kimberly Herrlein	2:35,39
	1500m	5. Kimberly Herrlein	5:26,65
WU18	100m	Emilia Quattländer	13,34

Bayerische Meisterschaften am 26./27.07. 2025 in Ingolstadt

M15	80mH	12. Frederik Hoos	12,49
	Drei	4. Marcel Fiedler	10,37
WU23	100m	22. Sara A. Weidner	13,43
		24. Matilda Hoos	13,65
	200m	10. Matilda Hoos	27,92
	800m	8. Stella Kilian	2:23,77
	1500m	3. Stella Kilian	4:59,89
	4x100m	2. LAZ Kreis Würzburg Killich - Hoos - Denkey - Weidner	50,24



Sportfest Rottershausen am 27.07.25 in Rottershausen

MU18	Kugel	1. Felix Kistner	9,94
	Diskus	1. Felix Kistner	29,50
M13	Diskus	2. Max Kistner	18,37
MU12	4x50m	1. LAZ Kreis Würzburg Heideprecht - Göpfert-Fischer - Schraut	33,00
M11	800m	3. Felix Fischer	3:16,00
	3-K.	50m Weit Ball 1. Valentin Schraut	1069
		7,88- 4,06- 38,00	
		7. Felix Fischer	786
		8,59- 3,25- 24,50	
M10	3-K.	3. Leon Göpfert	684
		9,10- 3,15- 20,00	
		7. Demian Heideprecht	505
		9,58- 2,62- 14,00	
F	100m	Nada Arstah	15,64
	Speer	2. Carolin Sapper	33,71

KFZ-WERKSTATT **BILLINGER**

LEISTENSTR. 6 · HÖCHBERG

 **0931/4 83 22**



SERVICE RUND UMS AUTO

REPARATURDIENST
INSPEKTION
KLIMASERVICE
ELEKTRONIKDIAGNOSE

REIFENDIENST
UNFALLINSTANDSETZUNG
HAUPTUNTERSUCHUNG
PANNENHILFE

Raumausstattung Michael Hösl

97276 Margetshöchheim

Tel.

0931/460 917 0

0170/470 732 5



- | | |
|--------------------|-----------------------|
| ✓ Bodenbeläge | ✓ Gerüstbau |
| ✓ Raumausstattung | ✓ Trockenbau |
| ✓ Tapezierarbeiten | ✓ Fassadenrenovierung |

WU20 800m **1. Kimberly Herrlein 2:37,56**
 Speer **1. Kimberly Herrlein 24,48**



Doppelsieg für Kimberly in Rottershausen

WU12 4x50m **1. Kistner-Ströhlein - Wacke - Fischer 38,93**

Bayerische Berglaufmeisterschaften am 03.08. in Schwangau

F 28. Carolin Sapper 1:12:35

Abendsportfest am 06.08.25 in Horgau

F 800m 22. Nicole Jansen 2:27,18

M 800m 5. Olaf Hoos 2:09,93

M15 100m 3. Frederik Hoos 12,83

Abendsportfest am 20.08. 2025 in Pfungstadt

M50 800m **1. Olaf Hoos 2:09,31**

German Masters vom 22.-24.08.2025 in Gotha

W50 80m Hü 6. Nada Arstah 15,32
 Speer 6. Nada Arstah 25,62

Unterfränkische Mehrkampfmeisterschaften am 13./14.09. in Hammelburg

M15 Diskus 2. Marcel Fiedler 26,78
 Speer 2. Marcel Fiedler 38,50

M14 4-K. 4. Yannik Zeidler 1579
 13,40- 4,12- 7,74- 1,26

W14 4-K. 11. Alexandra Rau 1427
 15,68- 3,98- 5,33- 1,29

Leichtathletik-Sportfest am 14.09.25 in Röthenbach

W50 100m **1. Nada Arstah 15,77**
 Speer **1. Nada Arstah 26,80**

Schülersportfest - Saisonabschluss am 20.09. in Schweinfurt

M8 KiLa 4K **1. Benedikt Neustedt 8 P.**
 6. Raphael Ditterich 16 P.

M11 50m **1. Valentin Schraut 7,62**
 4. Henry Herzlieb 8,23
 Hoch 6. Henry Herzlieb 1,20
 Weit 2. Valentin Schraut 4,27
 4. Henry Herzlieb 4,04
 Ball 2. Valentin Schraut 37,50
 11. Henry Herzlieb 26,00

M12 75m 4. Lukas Diemer 12,91
 Weit 5. Lukas Diemer 3,27

M15 800m **1. Marcel Fiedler 2:50,59**
 Hoch **1. Marcel Fiedler 1,48**
 Weit **1. Marcel Fiedler 4,64**
 Kugel **1. Marcel Fiedler 8,57**
 Diskus **1. Marcel Fiedler 25,75**
 Speer **1. Marcel Fiedler 38,39**

W7 KiLa 4K. 3. Elina Waidmann 10 P.
 5. Emily Jahne 18 P.

W8 4. Charlotte Held 16 P.
 4. Laura Ditterich 16 P.
 7. Mona Schartner 25 P.

W10 50m 3. Maja Steeg 8,30
 Hoch **1. Maja Steeg 1,24**
 Weit 3. Maja Steeg 3,69
 Ball **1. Maja Steeg 28,50**

W11 50m 6. Carlotta Sperlich 8,74
 Hoch 3. Carlotta Sperlich 1,24
 Weit 5. Carlotta Sperlich 3,63
 Ball **1. Carlotta Sperlich 30,50**

W12 75m 3. Maira Jakel 11,86
 800m 4. Maira Jakel 3:23,14
 Weit 7. Maira Jakel 3,50

F 100Hü **1. Julie Denkey 14,82**

Team-DM am 27.09.25 in Hösbach

MU12 Team Gr. 2 2. LAZ Kreis Würzburg 2430

50m Valentin Schraut 7,81
 David Flüge 8,53
 Lukas Glaus 9,04
 Weit Valentin Schraut 4,12
 Jakob Glaus 3,23
 Ole Vieres 2,86
 Lukas Glaus 2,64
 Ball David Flüge 31,50

RÜTTGER^{GmbH}

Bedachungen • Gerbrunn

**Bedachungen • Spenglerei • Asphalt
Abdichtungen • Zimmerei • Estriche**



*Die Zeiten ändern sich und wir wachsen mit -
über 30 Jahre ERFAHRUNG!*

WWW.RUETTGER-DACH.DE • INFO@RUETTGER-DACH.DE

Am Kirschberg 14 • 97218 Gerbrunn (bei Würzburg) • Tel. (09 31) 4 04 15-0 • Fax (09 31) 4 04 15-29

		Jakob Glaus	26,50
		Ole Vieres	25,00
		Lukas Glaus	22,00
4x50m		Glaus - Vieres - Flüge - Schraut	34,37
MU14	Team Gr. 3	1. LAZ Kreis Würzburg	2749
75m		Max Kistner	11,51
		David Bloch	11,87
Weit		Luca Felber	3,85
		Valentin Händler	3,48
		Max Kistner	3,30
Ball		Luca Felber	33,50
		David Bloch	28,00
		Valentin Händler	21,50
4x75m		Händler - Felber - Kistner - Bloch	44,92
MU16	Team Gr. 2	1. LAZ Kreis Würzburg	7048
100m		Simon Sonntag	13,34
		Yannik Zeidler	13,52
800m		Simon Sonntag	2:30,52
		Sandro Pommer	3:00,20
80mH		Frederik Hoos	12,69
		Jonah Kretz	16,18
Hochsprung		Marcel Fiedler	1,48
		Sandro Pommer	1,36
Weitsprung		Frederik Hoos	4,88
		Sandro Pommer	3,83
Kugel		Jonah Kretz	8,37
		Yannik Zeidler	7,37
Speer		Marcel Fiedler	32,39
		Jonah Kretz	21,44
4x100m		Sonntag - Fiedler - Hoos - Zeidler	50,41
WU12	Team Gr.2	1. LAZ Kreis Würzburg	2531
50m		Marie Neustedt	8,97
		Anna Engert	9,03
		Anna Endres	9,40
		Lena Kistner	9,49
		Rosa Helfrich	9,78
		Rosa Fleckenstein	9,86
Weit		Anna Engert	3,21
		Rosa Fleckenstein	3,00
		Lena Kistner	2,84
		Anna Endres	2,77
		Rosa Helfrich	2,75
Ball		Marie Neustedt	26,5
		Anna Endres	21,5
		Rosa Fleckenstein	13,5
4x50m		Helfrich - Neustedt - Engert - Kistner	34,37
WU14	Team Gr. 2	2. LAZ Kreis Würzburg	5807
75m		Theresa Schmidt	11,59
		Anna Glaus	11,68
		Mareike Wolpert	11,86
		Paula Kutscher	12,36
		Johanna Pitscher	14,37
800m		Carlotta Sperlich	2:42,53
		Anna Glaus	3:18,80

		Amelie Brückner	3:19,34
60mH		Lina Rombach	10,73
		Hanna Bever	11,03
Hoch		Mareike Wolpert	1,32
		Lina Rombach	1,28
		Carlotta Sperlich	1,16
Weit		Theresa Schmidt	4,36
		Hanna Bever	4,15
		Anna Glaus	3,68
		Paula Kutscher	3,34
		Amelie Brückner	3,09
		Johanna Pitscher	2,32
Ball		Carlotta Sperlich	26,00
		Amelie Brückner	25,00
		Mareike Wolpert	19,00
4x75m		Rombach - Kutscher - Bever - Schmidt	42,67

Unterfr. M. Lange Bahnläufe am 11.10.2025 in Aschaffenburg

M	5000m	1. Luca Hans	19:15,71
W12	2000m	1. Carlotta Sperlich	7:18,01
F	Kugel	2. Nelly Oswald	7,70
	Speer	3. Nelly Oswald	20,60
W50	Kugel	1. Nada Arstah	7,69
	Speer	1. Nada Arstah	25,41

Werferitag am 19.10.2025 in Schweinfurt

M15	Kugel	2. Marcel Fiedler	8,59
	Diskus	2. Marcel Fiedler	25,48
	Speer	2. Marcel Fiedler	35,78
WU18	Kugel	3. Mareike Karl	7,75
	Speer	2. Mareike Karl	23,55
W50	Speer	1. Nada Arstah	22,77

15. Fackellauf am 15.11.2025 in Gerbrunn

W11	ca.2000m	1. Carlotta Sperlich	6:53
M	ca.5000m	9. Alexander Zink	22:44
		12. Thorsten Werner	26:11

43. Nikolauslauf am 07.12. 2025 in Ochsenfurt

W8	1500m	7. Sue Ann Freygang	8:22
M8		1. Lukas Glaus	5:55
W10		5. Dorothee Kilian	7:26
		10. Emilia Gold	7:29
M10		3. Jakob Glaus	6:07
M11		7. Raphael Kilian	7:07
W45	7500m	1. Silke Faller	32:53
M55		2. Michael Gintner	32:54

Bastia

RISTORANTE & PIZZERIA

Jahnstr. 2 • 97204 Höchberg • Tel.: 09 31 - 40 72 79

Öffnungszeiten

Mi - Do 17:00 Uhr - 22:00 Uhr

Fr - So 11:00 - 14:30 Uhr & 17:00 - 22:00 Uhr

Montag & Dienstag Ruhetag



LA BIOTHETIQUE®
PARIS



Frisörteam Mäster
Blankenhagen
Randersackerer Straße 17
0931-72125

Schülerinnen A - WJ U16 (14/15 Jahre)

4x75m	37,42	Langhirt-Hohnheiser-Struch - Schneider	99
4x100m	50,50	Oswald - Quattländer - Denkey - Scheller	19
3x800m	7:30,61	Dettweiler - Johannes - Stieber	14
4-Kampf-M.	8060	Döring-Stieber-Hertel Stegmann-Lesch	15
7-Kampf-M.	10402	Götz-Leberfinger-Sauer	96
Block-M.	12218	Langhirt-Hohnheiser-Dausacker-Struch-Reichert	99

W 14

75m	9,49	Annika Hohnheiser (R)	98
100m	12,48	Tamara Lukas (G)	01
800m	2:23,60	Elisabeth Riepel (W)	00
2000m	7:15,16	Sonja Hohlfeld (V)	07
80m Hü	11,84	Annika Hohnheiser (R)	98
Hoch	1,70	Monika Götz (H)	95
Weit	5,64	Monika Götz (H)	95
Stab	3,67	Monika Götz (H)	95
Kugel	12,43	Gina Ziegler (G)	92
Diskus	37,90	Gina Ziegler (G)	92
Speer	34,77	Carina Ehrenfels (M)	99
Ball 200g	47,50	Jutta Fischer (M)	98
4-Kampf	1938	Maria Chmielewski (R)	00
7-Kampf	3755	Monika Götz (H)	95
Block S/S	2716	Monika Götz (H)	95
Block Lauf	2339	Julie Denkey (R)	18
Block Wurf	2126	Theresa Kuhn (G)	08

W 15

75m	9,32	Annika Hohnheiser (R)	99
100m	12,38	Tamara Lukas (G)	02
300m	40,65	Tamara Lukas (G)	02
800m	2:19,03	Elisabeth Riepel (W)	01
2000m	7:15,16	Sonja Hohlfeld (V)	07
80m Hü	11,72	Annika Hohnheiser (R)	99
Hoch	1,70	Monika Götz (H)	95
Weit	5,82	Monika Götz (H)	96
Stab	3,85	Monika Götz (H)	96
Drei	11,22	Julie Denkey (R)	20
Kugel	12,43	Gina Ziegler (G)	92
Diskus	37,90	Gina Ziegler (G)	92
Speer	37,88	Stefanie Muth (V)	94
Ball 200g	58,00	Jutta Fischer (M)	99
4-Kampf	1938	Maria Chmielewski (R)	00
7-Kampf	3857	Monika Götz (H)	96
Block S/S	2716	Monika Götz (H)	95
Block Lauf	2410	Yvonne Jungbauer (M)	00
Block Wurf	2678	Gina Ziegler (G)	92

Weibliche Jugend B - WJ U18 (16/17Jahre)

100m	11,91	Annika Hohnheiser (R)	01
200m	24,44	Annika Hohnheiser (R)	01
400m	57,49	Elisabeth Riepel (W)	02
800m	2:13,12	Elisabeth Riepel (W)	03

1500m	4:51,10	Kerstin Kuhn (V)	92
3000m	10:47,10	Kerstin Kuhn (V)	92
4x100m	49,08	Struch - Hohnheiser-Dausacker - Schneider	01
3x800m	7:25,48	Henig - Riepel - Dausacker	01
100m Hü	14,28	Annika Hohnheiser (R)	01
400m H	64,32	Lisa Dausacker (M)	01
1500m Hi	5:52,7	Sonja Hohlfeld (V)	11
Hoch	1,70	Monika Götz (H)	95
Weit	5,82	Monika Götz (H)	98
Stab	4,31	Monika Götz (H)	98
Drei	11,73	Julie Denkey (R)	22
Kugel 3 kg	11,74	Annika Scheller(R)	20
Kugel 4 kg	11,39	Kristina Gehrig (V)	03
Diskus	51,47	Kristina Gehrig (V)	03
Speer 500g	33,32	Pauline Stieber (R)	17
Speer 600g	33,14	Stefanie Muth (V)	95
4-Kampf	2854	Julie Denkey (R)	21
7-Kampf	4335	Julie Denkey (R)	21
7-Kampf M.	8925	Seidenspinner - Jammal Hartmann	07

Weibliche Jugend A - WJ U20 (18/19 Jahre)

100m	11,91	Annika Hohnheiser (R)	01
200m	24,24	Annika Hohnheiser (R)	03
400m	57,49	Elisabeth Riepel (W)	02
800m	2:12,13	Elisabeth Riepel (W)	04
1000m	3:11,20	Carmen Klenk (W)	91
1500m	4:42,03	Elisabeth Riepel (W)	05
3000m	10:47,10	Kerstin Kuhn (V)	92
5000m	20:48,97	Stella Kilian (R)	23
4x100m	47,27	Lukas - Dausacker - Störlein Hohnheiser	02
4x400m	3:49,94	Struch - Henig - Reichert Dausacker	02
3x800m	7:14,15	Riepel - Dausacker - Henig	02
100m Hü	14,98	Julie Denkey (R)	24
400m Hü	61,45	Lisa Dausacker (M)	02
Hoch	1,70	Monika Götz (H)	95
Weit	5,82	Monika Götz (H)	96
Stab	4,31	Monika Götz (H)	98
Drei	11,73	Julie Denkey (R)	22
Kugel	12,14	Annemarie Volkheimer (V)	03
Diskus	53,14	Kristina Gehrig (V)	06
Speer	37,13	Marisa Schamagl (H)	10
4-Kampf	2551	Marion Schick (H)	95
4-Kampf-M.	9877	Schick - Kern - May Häusler - Manninger	95
7-Kampf	4031	Marion Schick (H)	95
7-Kampf-M.	11318	Schick - Kern - May	95

Frauen

100m	11,91	Annika Hohnheiser (R)	01
200m	24,24	Annika Hohnheiser (R)	03
400m	55,40	Annika Hohnheiser (R)	07
800m	2:12,13	Elisabeth Riepel (W)	04
1000m	2:54,64	Anette Hermann (W)	98
1500m	4:42,03	Elisabeth Riepel (W)	05

3000m	10:29,37	Elfi Fischer (W)	91	M15			
5000m	17:58,70	Elfi Fischer (W)	91	75m	9,21	Tobias Wittstadt (H)	93
10000m	37:32,00	Elfi Fischer (W)	91	100m	11,57	Julian Hartmann (M)	03
Halbm.	1:34,01	Erika Littmann (W)	94	300m	36,91	Matthias Hofmann (Ei)	16
Marathon	2:55,33	Elfi Fischer (W)	91	800m	2:05,44	Matthias Hofmann (Ei)	16
4 x 100m	47,27	Lukas - Störlein		1000m	2:49,77	Sven Kuhn (G)	95
		Dausacker - Hohnheiser	02	2000m	6:09,47	Matthias Hofmann (Ei)	16
4 x 400m	3:49,94	Riepel - Störlein		3000m	9:36,04	Thomas Öffner (G)	02
		Dausacker - Hohnheiser	02	5km	18:17,00	Michael Kunzelmann (R)	99
3 x 800m	7:14,15	Riepel - Henig - Dausacker	02	80m Hü	11,12	Julian Hartmann (M)	03
100m Hü	14,34	Julie Denkey (R)	25	300m Hü	48,07	Christian Frey (R)	03
400m Hü	61,45	Lisa Dausacker (M)	02	Hoch	1,88	Manuel Marko (G)	09
Hoch	1,70	Monika Götz (H)	95			Amos Moss (H)	95
Weit	5,82	Monika Götz (H)	96	Weit	6,31	David Löhner (H)	03
Stab	4,31	Monika Götz (H)	98	Stab	4,35	Artur Wollert (H)	09
Drei	11,73	Julie Denkey (R)	22	Drei	12,11	Manuel Marko (G)	09
Kugel	12,70	Kristina Gehrig (V)	06	Kugel	16,32	Joschua Deckert (G)	05
Diskus	53,14	Kristina Gehrig (V)	03	Diskus	54,33	Joschua Deckert (G)	05
Speer	40,28	Miriam Roth (H)	94	Speer	50,28	Jan Luis Hümmert (Ei)	20
Siebenk.	5169	Miriam Roth (H)	92	Ball 200g	80,50	Joschua Deckert (G)	05
Siebenk. M	11835	Roth - Schick - Schick	96	Hammer	26,55	Joschua Deckert (G)	05
Schüler A - MJ U16 (14/15 Jahre)				Vierkampf	2231	Julian Hartmann (M)	03
4x75m	35,97	Götz - Schabani		Achtkampf	4394	Andreas Eitel (R)	96
		Ditterich - Wittstadt	93	Neunkampf	4107	Lennard Schmidt (R)	20
4x100m	45,44	Hartmann - Blum		Block S/S	2785	Alexander Schuster (H)	10
		Frey - Löhner	03	Block Lauf	2785	Matthias Hofmann (Ei)	16
3x1000m	9:02,70	Bacic - Öffner - Deckert	02	Block Wurf	3027	Yannick Bastian (V)	14
4-KampfF.M.	10148	Schwerdtfeger - Wollert		Männliche Jugend B - MJ U18			
		Marko - Schuster - Schäd	09	100m	10,99	Julian Hartmann (M)	05
8-KampfF.M.	11584	Eitel - Brumm - Hornung	95	200m	22,08	Julian Hartmann (M)	05
9-KampfF.M.	12057	Jantschke-Schmidt-Ayad	20	400m	49,76	Matthias Hofmann (Ei)	18
Block-M.	13009	Husslein - Dilger - Roos		800m	1:56,55	Matthias Hofmann (Ei)	18
		Ulbrich - Schömig	91	1000m	2:44,66	Marcel Dettweiler (H)	14
M14				1500m	4:20,32	Marcel Dettweiler (H)	14
75m	9,72	Tobias Wittstadt (H)	92	3000m	9:13,64	Thomas Öffner (G)	03
100m	11,78	David Löhner (H)	02	4x100m	43,68	Hartmann - Blum	
300m	41,36	Lucas Götzelmann (H)	00			Frey - Löhner	05
800m	2:07,50	Matthias Hofmann (Ei)	15	3x1000m	8:29,90	Zink - Dettweiler - Bernar	13
1000m	2:56,50	Martin Gätzner (H)	96	110m Hü	14,69	Christian Frey (R)	05
2000m	6:39,08	Michael Kunzelmann (R)	99	400m Hü	52,66	Julian Hartmann (M)	05
3000m	10:23,77	Michael Kunzelmann (R)	99	2000m Hü	6:14,40	Marius Deckert (G)	04
5km	18:17,00	Michael Kunzelmann (R)	99	Hoch	1,96	Manuel Marko (G)	11
80m Hü	11,55	Yannick Bastian (V)	13	Weit	6,46	Matthias Hofmann (Ei)	18
Weit	5,79	Yannick Bastian (V)	13	Stab	4,75	Artur Wollert (H)	11
Hoch	1,77	Jakob Gözl (H)	15	Drei	12,30	Andreas Eitel (R)	98
Stab	3,82	Artur Wollert (H)	08	Kugel	18,64	Joschua Deckert (G)	07
Drei	10,04	Florian Werb (R)	94	Diskus	58,76	Patrick Werner (V)	03
Kugel	15,02	Philipp Hellwich (V)	10	Speer	51,90	Johannes Struch (G)	99
Diskus	52,38	Philipp Hellwich (V)	10	5-Kampf	3253	Matthias Hofmann (Ei)	18
Speer	50,28	Jan Luis Hümmert (Ei)	20	5-Kampf-M.	12676	Marko - Schuster - Wollert	
Ball	68,0	Philipp Hellwich (V)	08			Schäd - Breitingner	11
Vierkampf	2106	Jakob Gözl (H)	15	10-Kampf	5816	Matthias Küsters (H)	06
Achtkampf	3879	Andreas Eitel (R)	95	10-KampfF.M.	15871	Struch - Reichert - Dellantonio	99
Neunkampf	4668	Luk Jantschke (Ei)	20	Männliche Jugend A - MJ U20 (18/19 Jahre)			
Block S/S	2547	Alexander Schuster (H)	09	100m	10,99	Julian Hartmann (M)	05
Block Lauf	2614	Timo Schömig (H)	91	200m	21,87	Julian Hartmann (M)	06
Block Wurf	2942	Philipp Hellwich (V)	10				

400m	48,46	Julian Hartmann (M)	06	400m	48,46	Julian Hartmann (M)	06
800m	1:56,55	Matthias Hofmann (Ei)	18	800m	1:55,37	Matthias Hofmann (Ei)	21
1000m	2:38,76	Eric Rohr (S)	92	1000m	2:36,90	Matthias Herderich (W)	92
1500m	4:12,73	Marius Deckert (G)	05	1500m	4:05,60	Matthias Herderich (W)	92
3000m	8:54,03	Marius Deckert (G)	05	3.000m	8:36,64	Carsten Schmidt (G)	96
7,5km	28:10	Andreas Homung (R)	97	5.000m	15:12,76	Carsten Schmidt (G)	96
10 km	32:43	Marius Deckert (G)	05	10.000m	31:27,10	Carsten Schmidt (G)	96
4x100m	43,10	Lott - Reichert		Halbmarath.	1:14,46	Andreas Homung (R)	06
		Walterschen - Struch J.	01	Marathon	2:36,25	Andreas Homung (R)	04
4x400m	3:24,95	Dellantonio -Lott		4 x 100m	42,79	Ditterich - Schrauth	
		Reichert - Struch J.	01			Struch S. - Schneider	99
3x1000m	8:26,11	Reichert - Dallner - Hornung	99	4 x 400m	3:24,95	Dellantonio - Struch J.	
110m Hü	14,91	Laslo Reichert (M)	01			Lott - Reichert	01
400m Hü	53,26	Julian Hartmann (M)	05	3 x 1.000m	8:22,8	Dettweiler - Hübner - Bernar	14
2000m Hi	6:07,76	Marius Deckert (G)	05	110m Hü	14,93	X Lee (S)	91
Hoch	2,07	Manuel Marko (G)	13	400m Hü	53,26	Julian Hartmann (M)	05
Weit	6,47	David Löhner (W)	07	3000m Hi	9:18,31	Carsten Schmidt (G)	96
Stab	4,80	Artur Wollert (H)	12	Hoch	2,07	Manuel Marko (G)	13
Drei	13,56	Alexander Bauer (H)	94	Weit	7,23	Bernd Zuber (G)	06
Kugel	18,00	Joschua Deckert (G)	09	Stab	4,80	Matthias Küsters (H)	10
Diskus	58,25	Patrick Werner (V)	05			Artur Wollert (H)	12
Speer	49,94	Joschua Deckert (G)	07	Drei	13,56	Alexander Bauer (H)	94
5 - Kampf	3348	Moritz Lippert (H)	12	Kugel	16,57	Joschua Deckert (G)	16
10 - Kampf	6384	Matthias Küsters (H)	09	Diskus	53,26	Joschua Deckert (G)	12
5 - K. - M.	12439	Wohlfart - A. Zehnter - Kremser		Speer	55,80	Moritz Lippert (H)	12
		F. Zehnter - F. Hamel	11	Hammer	44,42	Patrick Werner	06
10-K.-M.	15923	Lippert - F. Zehnter - F. Zehnter	12	Zehnkampf	6502	Matthias Küsters (H)	10
Männer							
100m	10,70	Christian Schneider (R)	00				
200m	21,56	Jonas Wohlfart (L)	16				



**HAUSTECHNIK
BENAK**

- Öl- und Gasfeuerung
- Lüftung
- Installation
- Kundendienst
- Rohrreinigung

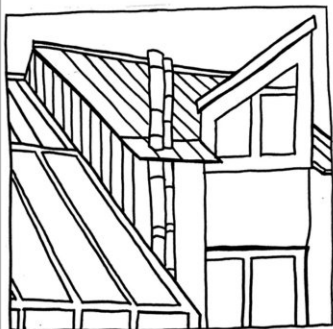
Niederhoferstr. 39 · 97222 Rimpar
Tel. 09365-888860 · Fax 09365-8888620

Montag	14:30 - 15:30	U8/Gr. 1 - ab 6 J.	Eibelstadt	Turnhalle	Elena Hümmert
	15:30 - 16:30	U10/Gr.1- ab 8 J.	Eibelstadt	Turnhalle	Elena Hümmert
	17:00 - 18:30	ab 12 Jahre	Rimpar	DFSH	Felix Kistner
	17:00 - 18:00	6 - 8 Jahre	Güntersl.	Turnhalle	Alica Bauersfeld
	17:30 - 19:00	8 - 12 Jahre	Güntersl.	Turnhalle	Isabell Lef
	18:30 - 20:00	ab 12 Jahre	Veitshöchh.	Dreifachh.	Mika Eißner
Dienstag	14:30 - 15:30	U8/Gr.2 - ab 6 J.	Eibelstadt	Turnhalle	Elena Hümmert
	15:30 - 16:30	U10/Gr.2 - ab 8 J.	Eibelstadt	Turnhalle	Elena Hümmert
	17:00 - 18:30	U12 / U14	Eibelstadt	Turnhalle	Finn Hauk
	18:00 - 19:30	ab 12 Jahre	Güntersl.	Turnhalle	Eva Buchholzer-Schieblon
	17:00 - 18:30	ab U12	Veitshöchh.	Freisportanl.	Emilia Quattländer / Katharina Schmitt
Mittwoch	15:30 - 16:30	6 - 10 Jahre	Rimpar	DFSH	OtwinHack / Yannik/ Max
	16:30 - 18:00	11-15 Jahre	Rimpar	DFSH	Matilda Hoos
	15:30 - 16:30	6 -10 Jahre	Höchberg	Mainlandh.	JakobMüller/Franka/ Sara
	16:30 - 18:00	10-12 Jahre	Höchberg	Mainlandh.	SaraWeidner/Franka Quattländer
	18:30 - 20:00	ab 12 Jahre	Höchberg	Mainlandh.	SaraW. / Franka/ Jakob
	18:45 - 20:15	ab 14 Jahre	Eibelstadt	Sportzentr.	Christian Zillober
	18:30 - 19:30	Lauftreff	Höchberg	Waldsportpl.	Michael Gintner
Donnerstag	16:30 - 18:00	U8 - U12	Veitshöchh.	Dreifachh.	Noah Lehner / Enina Schmidt
Freitag	15:00 - 16:30	ab 12 Jahre	Güntersl.	Turnhalle	Eva Buchholzer-Schieblon
	15:30 - 17:00	10 - 15 Jahre	Rimpar	THNS	Leni Bellow
	15:30 - 17:00	ab 13 Jahre/Wurf	Eibelstadt	Turnhalle	Norbert Hanke / Jürgen Heppt
	17:30 - 19:00	Sen/Erwachsene	Würzb.	Blindeninst.	Karin Kremser Reiner Wohlfart
Samstag	10:30 - 12:15	LAZ - ab 14 Jahre	nach Absprache		Christian Zillober

Ab April finden die Trainingstermine auf den Sportanlagen im Freien statt.

Schulsportzentrum Veitshöchheim, TSV - Sportpl. Güntersleben, Waldsportplatz Höchberg, Schulsportgelände Rimpar, Sportzentrum Eibelstadt, Turnhalle und Sportplatz Blindeninstitut Würzburg / Lengfeld, DJK-Freisportgelände a.d.Frankfurter Straße

SANITÄR
HEIZUNG
SPENGLEREI
METALL-
BEDACHUNG



MORITZ WÜRZBURG

Randersackerer Str. 51
97072 Würzburg
Tel 0931/79 78 1-0
Fax 0931/79 78 1-11
moritz-wuerzburg@t-online.de



Kreis - Unterfr. - Bayerische - DLV-Meisterschaften

Fr. - So.	27.02. - 01.03.	DLV - Hallenmeisterschaften	Dortmund
Sa. / So.	28.02. / 01.03.	Bayerische M. Mehrkampf M / F / U20 / U18 / M15	Fürth
So.	01.03.	Unterfr. Meisterschaften Crosslauf	Gambach
Sa.	14.03.	Hallensportfest U16 / U14 / U12 / U10	Rimpar

Osterferien Sa 28. März - So 12. April 2026

Sa.	18.04.	Bayerische Langstaffeln 4 x 400m - 3 x 1000m	Rödental / Neustadt
Sa.	25.04.	Bahneröffnung M / F - U12 + Ufr. M. Lange Bahnläufe	Schweinfurt
Sa.	02.05.	Kreismeisterschaften RS + Wü M / F / U20 / U18 / U16	Bad Kissingen
Sa. / So.	09. / 10.05.	Sportfest Tag 1 und 2 (Tag 2: Ufr. Langhürden)	Aschaffenburg (DJK)
Do.	14.05. Chr.H.	Bayerncup DJMM / DSMM U20 / U16	Donauwörth
Sa.	16.05.	Unterfränkische Block U16 / U14	Kitzingen
Sa. / So.	16. / 17.05.	Nordbayerische Mehrkampfeisterschaften	Oberasbach

Pfingstferien Sa 23. Mai – So 7. Juni 2026

Sa. / So.	06. / 07.06.	Sparkassengala – Laufnacht M / F / U20 / U18 / U16	Regensburg
Sa. / So.	13. / 14.06.	Ufr. Meistersch. Einzel M / F / U20 / U18 / U16	Hösbach
Sa. / So.	13. / 14.06.	Bayerische Block + 9K/7K U16 + 10K/7K U18/7K	Pfaffenhofen
Sa. / So.	20. / 21.06.	Süddt. Meisterschaften M / F / U18	Koblenz
So.	21.06.	8. VfR - Kinderleichtathletiktag	Burggrumbach
Sa. / So.	27. / 28.06.	Süddt. Meisterschaften U20 / U16 (15/14)	Kitzingen
Fr. - So.	03. - 05.07.	Deutsche Meisterschaften U23 / U18	Bochum-Wattenscheid
Sa.	04.07.	Bayer. Senioren. - Masters Sprint / Lauf / Sprung	Aschaffenburg
So.	05.07.	Bayer. Senioren. - Masters Wurf / 400m / 1500m	Aschaffenburg
Sa.	11.07.	Unterfränkische Einzel U14 + U12	Karlstadt
Fr. - So.	10. - 12.07.	DLV-Jugendmeisterschaften U20 / U16	Bochum-Wattenscheid
Fr. - So.	17. - 19.07.	Deutsche Seniorenmeisterschaften DM Masters	Mönchengladbach
Sa. / So.	18. / 19.07.	Bayerische Meisterschaften U23 / U20 / U16	Aichach
So.	19.07.	48. Vereinssportfest	Rottershausen
Mo. / Di.	20. / 21.07.	Kreissportfeste Mo: GS, Di: MS, RS, Gym	Güntersleben
Fr. - So.	24. - 26.07.	Deutsche Meistersch. M / F + „Die FINALS“ in 23 Sportarten	Bochum / Hannover
Sa.	25.07.	Unterfränkischer Vierkampf U14 + U12	Oberthulba
Sa. / So.	25. / 26.07	Bayer. Mehrkampf. M / F / U23 / U20	Regensburg
Mo.	27.07.	Finale „Schnellster Sprinter – Schnellste Sprinterin“	Würzburg - Hubland

Sommerferien Sa. 1. August – Mo. 14. September 2026

Sa. / So.	01. / 02.08.	Bayerische Meistersch. M / F / U18	Hof
Mo. - So.	10. - 16.08.	Europameisterschaften	Birmingham
Fr. - So.	28. - 30.08.	Deutsche Mehrkampf. M / F / U20 / U18 / U16	Hannover

nach den Ferien

Sa. - Mi.	05. - 09.09.	Weltmeisterschaften U20	Eugene
Sa. / So.	12. / 13.09.	Ufr. Mehrkampf M / F / U20 / 18 / 16	Hammelburg
So.	13.09.	Ländervergleich Bay - He - Wü M / W15 (2011)	Hessen
So.	27.09.	Bezirkvergleich M / W14 (Jhrg.2012 / 13)	Ingolstadt
Sa.	03.10.	Ufr. DJMM / DSMM U20 / 18 / 16 / 14 / 12	Hösbach
Sa.	17.10.	39. Werfertag	Aschaffenburg
Sa.	05.12.	Sprintcup	Fürth (H)
So.	06.12.	44. Nikolauslauf	Ochsenfurt

Weitere überregionale Termine finden Sie auf der Homepage des LAZ Kreis Würzburg!

kulturscheune höchberg



14.03.2026 - Stjephan Lucas



20.03.2026 - anders Acapella



19.04.2026 - Sonja Pikart



17.04.2026 - Die Mitsinger



26.04.2026 - Ines Procter



26.04.2026 - HG. Butzko



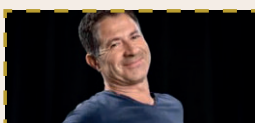
13.06.2026 - Mathias Tretter



18.09.2026 - Gankino Circus



13.11.2026 - Lennart Schilgen



25.10.2026 - Rolf Miller



04.12.2026 - BlöZinger



12.12.2026 - Teresa Reichl

Tickets unter: www.kulturscheune-hoechberg.de oder in der Bibliothek Markt Höchstberg
 kulturscheune höchburg, Wallweg 3, 97204 Höchstberg   @kulturscheunehoechberg
 Bleibe immer auf dem neuesten Stand und melde dich online für den Newsletter an!

Hausmeister & Winterdienst Service



SauberWERK



Hausmeister Service



Winterdienst Service

Jetzt Termin vereinbaren



0151 611 411 41



info@sauber-werk.de